



SPORTLICHT

Das Schönebecker Sportmagazin



Informationen der Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e.V.

Juli 2026 · Jg. 37 · Ausgabe 01



» Abteilungssport online s.14

» Kursprogramm s.18



Über 600 Weine, Sekte,
Grappe und Obstbrände
aus aller Welt



WeinPalette
E S S E N

Girardetstr. 10
45130 Essen-Rüttenscheid
Tel. 0201 1029693
Fax 1789174
service@weinpalette-essen.de
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 19 h · Sa 9 - 17 h
www.weinpalette-essen.de

Im Girardet Haus
kostenloses Parken
direkt vor der Tür!



Sparkasse – nah am Menschen.

Wir sind da, wo Sie sind. Deshalb engagieren wir uns in der Region für die Region. Wir unterstützen soziale Projekte, Sportvereine und Veranstaltungen. In unseren Filialen sind wir persönlich für Sie da. Wir hören zu und verstehen Sie. Wir sind mehr als ein Finanzinstitut. Wir sind Ihre Sparkasse.
www.sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

Mittendrin.

Liebe Mitglieder der SGS, liebe Sportbegeisterte,

wir freuen uns, Euch mit dieser Sportlicht-Ausgabe erneut ein starkes Angebot der Abteilungen sowie die Kursübersicht unseres Vereins für das kommende Halbjahr vorstellen zu können. Die große Nachfrage bestätigt die Qualität des sportlichen Angebots, das immer wieder aktuelle Entwicklungen und Bedürfnisse aufgreift. Würden unsere räumlichen Kapazitäten es zulassen, könnten wir unser Angebot problemlos noch weiter ausbauen.

Hinter uns liegt eine Saison, die alles vereint hat: große Erfolge, schmerzhafteste Momente und wichtige Weichenstellungen für die Zukunft. Sportlich konnten viele Abteilungen nahtlos an die positiven Entwicklungen der letzten Jahre anknüpfen. Unsere Leichtathletikabteilung hat mit der Ausrichtung des DJK-Bundessportfests am Hallo ein echtes Highlight gesetzt und zugleich mit zahlreichen Titeln und Medaillen eindrucksvoll gezeigt, dass in Schönebeck Leichtathletik auf hohem Niveau betrieben wird.

Unsere Judoabteilung gehört zwar nicht zu den größten, aber zu den sehr erfolgreichen Bereichen im Verein. Viele Kinder haben den Weg auf die Matte gefunden, die ersten Gürtelprüfungen bestanden und sich mutig bei Turnieren gestellt. Das Team um Rainer Hagelgans leistet hier hervorragende Arbeit und zeigt, wie attraktiv Judo als Kinder- und Jugendsport sein kann. Sehr erfreulich ist auch die Entwicklung im Tischtennis. Neben starken Leistungen der Damen- und Herrenmannschaften – inklusive Aufstieg der 1. Damen – beeindruckt besonders der Nachwuchsbereich mit Meistertiteln und Topplatzierungen.

Besonders bewegt haben uns in dieser Saison die Entwicklungen im Fußball. Unsere Bundesligafrauen müssen nach 22 Jahren den Weg in die 2. Bundesliga antreten. Der

Abstieg schmerzt, genauso wie der Abschied prägender Spielerinnen. Gleichzeitig hat die SGS am letzten Spieltag mit einem Zuschauerrekord und einem großen Fest für den Frauenfußball ein starkes Zeichen gesetzt. Der Umbruch ist eingeläutet, ein neues Team für die 2. Liga entsteht – mit dem klaren Ziel, anzugreifen und zurückzukehren: „Wir kommen wieder, keine Frage“. Auch im Herrenbereich stehen Veränderungen an: Der Abstieg der 1. Mannschaft in die Bezirksliga, ein Umbruch in der 2. und 3. Mannschaft, die Auflösung der 4. Mannschaft und die weiterhin aktiven „Alten Herren“ zeigen, wie eng Erfolg und Neuanfang im Fußball beieinander liegen. Entscheidend ist, dass wir auch hier konsequent auf Entwicklung, Zusammenhalt und Nachwuchsarbeit setzen.

Ich gratuliere allen Sportlerinnen der SG Essen-Schönebeck und der SGS zu ihren Erfolgen in dieser Saison. Mein besonderer Dank gilt allen Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Ehrenamtlichen und dem Team der Geschäftsstelle. Euer Einsatz, Eure Zeit und Leidenschaft machen all dies erst möglich.

Genießt den Sommer...

Sportliche Grüße

Helga Sander

Vorstandsvorsitzende



Inhalt

SGS-Fußball

SGS-Fußball Frauen	
SGS steigt dennoch nach 22 Jahren in die Zweite Bundesliga ab	4
SGS-Fußball Herren	
Viertes Netzwerktreffen der SGS Herren ein voller Erfolg	11
Erste steigt aus der Landesliga ab – Vierte wird aufgelöst, Zweite und Dritte mit neuem Trainerteam	13

SGS-Intern

Frischecenter Burkowski und die SG Schönebeck	6
SGS-Abteilungssport online	14
Impressum	29
Herausgeber	29
Werde Übungsleiter bei uns	29
Werde Mitglied im Förderkreis	31

SGS-Fitclub

Fleiß zahlt sich aus	9
----------------------	---

SGS-Leichtathletik

Sportabzeichen mit erweitertem Leistungskatalog	15
SGS Leichtathleten starten erfolgreich in die Sommersaison	23

SGS-Kurse

SGS-Kursprogramm	18
Sommerferienkurse	30

SGS-Tischtennis

Erfolgreiche Tischtennis-Saison 2025/2026	20
---	----

SGS-Judo

Kleine und große Erfolge bei den Judokas	27
--	----

Zuschauerrekord zum Saison-Finale SGS steigt dennoch nach 22 Jahren in die Zweite Bundesliga ab

Der Abstieg unserer Bundesligafrauen aus der Bel Etage des deutschen Frauenfußballs zeichnete sich schon seit einigen Monaten ab. Trotz aller Anstrengungen gelang es nicht, die Liga zu halten. Damit verliert der deutsche Fußball zur neuen Spielzeit den noch einzig verbliebenen reinen Frauenverein, der an keine Männerprofimannschaft angeschlossen ist.

Die Wechsel unserer Trainer-Legende Markus Högner zum BVB, unseres Rückhalts im Tor Sophia Winkler nach Frankfurt, sowie unseres Mittelfeld-Motors Annalena Rieke zum AS Rom waren sicher bereits im Sommer 2025 erste Signale für eine schwierige Saison. Hinzu kamen dann zum Saisonstart schwere Verletzungen von Lilli Purtscheller und Beke Sterner. Mit nur einem Punkt aus den ersten 9 Spielen war spätestens im November klar, dass die SGS über die gesamte Saison im Abstiegskampf stecken würde.

Mit 8 Punkten aus den letzten 4 Spielen der Hinrunde schaffte das Team unter der kommissarischen Leitung von Jessica Wissmann zur Winterpause jedoch den Sprung auf einen Nichtab-

stiegsplatz. Das sogenannte Wintertransferfenster war dann sicher ein weiterer Baustein, warum das Team in der gesamten Rückrunde so wirkte, als wenn jeder mehr mit sich selbst, als mit dem gemeinsamen Abstiegskampf beschäftigt war. Spätestens die schmerzliche 0:3 Niederlage am vorletzten Spieltag in Nürnberg besiegelte dann das (vorläufige) Ende einer Ära.

Zum Abschluss feierte die SGS mit der Rekordzahl von 5.738 Zuschauerinnen und Zuschauern am 17. Mai im Stadion an der Hafenstraße noch einmal ein großes Fest für den Frauenfußball. Mit vielen Aktionen, Musikakts von Essener Künstlerinnen und Künstlern z.B. Yola und Mattis Kloss sowie dem aktuellen Stern am Comedian-Himmel



Björn von Morgenstern, der selbst ein großer SGS-Fan ist, setzten die Verantwortlichen noch einmal eine Duftmarke, die bundesweit für große Aufmerksamkeit sorgte.



Nun wird es einen Umbruch geben. Rund 2/3 der Spielerinnen werden in der kommenden Saison nicht mehr das lila-weiße Trikot tragen. Darunter befinden sich auch für die SGS so prägende Gesichter wie die von Kapitänin Jacky Meißner, Lena Ostermeier oder Beke Sterner, denen die SGS für ihren Einsatz im Schönebecker Trikot nicht genug danken kann.



Sportchef Daniel Kraus stellt um Jana Feldkamp und einigen weiteren verbliebenen Spielerinnen ein schlagkräftiges Team für die Zweite Liga zusammen. Hier wird die SGS dann auch wieder auf die klassischen Frauenfußball-Vereine Turbine Potsdam, Andernach oder den SC Sand treffen. Mit Viktoria Berlin, Borussia Mönchenglad-

bach, Bochum oder Frankfurt II werden aber auch die sog. Lizenzvereine um den Aufstieg mitspielen wollen.

Das Ziel für die kommende Saison ist definiert - ganz nach dem leicht abgewandelten Motto von Paulchen Panter „Wir kommen wieder, keine Frage“ !

Freude über das 1:0 im letzten Saisonspiel gegen Freiburg.

Frischecenter Burkowski und die SG Schönebeck Partnerschaft vertieft

Liebe SGS-Familie,
wir freuen uns riesig über die spannende Ausweitung einer langjährigen Partnerschaft: Die SG Essen-Schönebeck kooperiert bereits seit vielen Jahren mit dem Frischecenter Burkowski. Gemeinsam stärken wir jetzt durch einen weiteren wichtigen Baustein unsere gemeinsame Zukunft:

zusätzlich zu einer großzügigen Werbebände am unteren Platz der Ardelhütte, der Liveticker-Präsentation der SGS Herren und der bahnbrechende Jobbörse der SGS Herren kommt nun ein weiteres Highlight, das unseren Vereinsgeist direkt in die Alltagshaltung unserer Mitglieder bringt: die Vereinskarte.

Ab dem 1. Juli könnt ihr eure persönliche Vereinskarte in der Geschäftsstelle an der Ardelhütte abholen. So einfach funktioniert es: Bei jedem Einkauf in einem der Frischecenter Burkowski-Märkte scannt ihr eure Karte. Der Einkauf wird auf dem Vereinskonto registriert, und das Frischecenter Burkowski überträgt 1 % des gesamten Einkaufsbetrags an unseren Verein. Jeder einzelne Einkauf zählt – und jeder Beitrag stärkt unsere SGS!

Was bedeutet das konkret für uns?

Finanzielle Unterstützung: Jeder Einkauf fließt direkt in unsere Vereinsarbeit – für Trainingsmaterial, Jugendarbeit, Investitionen in die Infrastruktur und gemeinsame Freizeitaktivitäten.

Gemeinschaftliches Sponsoring: Die Partnerschaft mit dem Frischecenter Burkowski schafft Sichtbarkeit, Vertrauen und eine engere Verbindung zwischen Vereinsleben und regionalem Handel.

**EDEKA LÄSST DIE
VEREINSKASSE
KLINGELN.**

Jeder Einkauf zählt – für uns alle!

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA

Einfaches Mitmachen: Mit der Karte wird Sparen zum gemeinsamen Vereinsziel – ohne zusätzlichen Aufwand, nur durch eure Alltagsinkäufe.

Was habt ihr davon?

Starke Unterstützer: Wir können Projekte schneller umsetzen und erweitern – von Ausrüstung bis zu Trainingslagern.

Teamgefühl pur: Jeder Einkauf erinnert uns daran, dass wir gemeinsam etwas bewegen.

Positive Außenwirkung: Die Kooperation zeigt, wie lokale Akteure zusammenstehen – für Essen-Schönebeck, für unsere Nachwuchstalente und für den Sport in unserer Stadt.

So geht's los:

Ab 1. Juli Vereinskarte an der Ardelhütte holen.

Beim Einkauf in den Frischecentern Burkowski-Märkten scannt ihr einfach die Karte.

Am Ende des Jahres erscheinen die Beiträge auf dem Vereinskonto – und der Verein erhält 1 % des Einkaufswerts.

Lasst uns gemeinsam zeigen, dass wir mehr erreichen, wenn wir zusammenhalten. Holt euch eure Karte, scannt treu eure Einkäufe und unterstützt unsere SGS – denn jeder Scan zählt!

Vielen Dank für eure Unterstützung und auf eine erfolgreiche, engagierte Partnerschaft mit dem Frischecenter Burkowski.

www.burkowski.ruhr

Immo-Group-West

**Immobilienmakler mit
Dynamik und Expertise
in Nordrhein-Westfalen**

Immo-Group-West GmbH

Ihr Ansprechpartner in Essen

Dipl.-Verwaltungswirt
Volker Höwel
Immobilienmakler (IHK)

Tel: 0201 / 61 51 88 0
volker.hoewel@immogroupwest.de
www.immogroupwest.com



Team Jens Knetsch

Kommunikation für Ihren Erfolg! • www.content-news.de • Tel. 0173 58 30 66 1

gkw:treuadvisa

WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUERBERATUNG

gkw:treuadvisa GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft · Baumstraße 82 – 100 H6 · 45128 Essen
Tel. +49 (0) 201 26 98 54 0
kontakt@treuadvisa.de · www.treuadvisa.de

Fleiß zahlt sich aus Fitclub führt Alltags-Fitness-Test durch

Bin ich fit genug, um im hohen Alter noch selbständig leben und mich versorgen zu können? Reicht meine Kraft aus, um die Einkaufstaschen zu tragen und vom Sofa aufzustehen? Reicht meine Ausdauer, um in den zweiten Stock zu kommen? Bin ich beweglich genug, um mir Socken und Schuhe anzuziehen und mir den Rücken einzuseifen? Der Alltag erfordert ein bestimmtes Maß an körperlicher Fitness, damit wir ihn mit steigendem Alter problemlos und selbständig bewältigen können. Der Alltags-Fitness-Test für Menschen ab 60 Jahren deckt Schwächen auf, die dann entschieden angegangen werden können.

In einem zweiwöchigen Aktionszeitraum hatten die Mitglieder des Fitclubs im April die Möglichkeit, den Test zu absolvieren und sich ihre Stärken und Schwächen aufzeigen zu lassen.

Alle Leistungen der insgesamt sechs Testbausteine wurden in die Kategorien „überdurchschnittlich“, „durchschnittlich“ und „unterdurchschnittlich“ eingeordnet.

Von knapp 60 Probanden haben zwei in allen Kategorien überdurchschnittlich gut abgeschnitten: Claudia Reiß und Klaus Härtschnitz. „Ein solches Ergebnis hat Seltenheitswert, da es bei fast jedem irgendwo hakt“, so Fitclubleiterin Annika Weichold. „Es bestätigt sich, was wir schon immer an langjährigen Mitgliedern aus dem Fitclub oder anderen Abteilungen sehen: Regelmä-

ßige und jahrelange sportliche Betätigung hält jung und fit.“ Denn nur wer sein Leben lang (oder zumindest einen Großteil davon) aktiv bleibt – und hier sind keine Höchstanstrengungen und kein tägliches Training nötig – hält seinen Körper in Schuss und wirkt der altersbedingten Degeneration entgegen.

Zwei- bis dreimal pro Woche Muskeln und Ausdauer trainieren und sich außerhalb der Sportstunden viel bewegen – mehr braucht es nicht, um fit zu werden oder zu bleiben. Genauso halten es Claudia und Klaus. Beide trainieren seit vielen Jahren regelmäßig im Fitclub und bewegen sich auch in ihrem Alltag viel. Der perfekte Grundstein, um auch im hohen Alter ein aktives und selbstbestimmtes Leben führen zu können. Weiter so!



*Claudia Reiß,
im Fitclub seit 17 Jahren.*

*Klaus Härtschnitz,
im Fitclub seit 9 Jahren.*



Dickhaut & Garcia GbR
Sanitär- und Heizungsinstallation R

Ihr Sanitär- und Heizungsfachmann in
Essen - Schönebeck

◆ Badgestaltung ◆ Kundendienst ◆ Heizungs wartung
◆ Abflussservice ◆ Schwimmbadtechnik ◆ Solartechnik

Telefon: 0201 - 56 408 90
Mobil: 0170 - 81 775 99



**Wir installieren
Ideen!**

Telefax: 0201 - 56 408 91
info@dickhaut-garcia.de

FC BROCHMANN, OLÉ!

Brochmann DRUCK!

... neues Logo - bewährte Stärke
... wir sind für Sie da!

Brochmann GmbH

- Im Ahrfeld 8
- 45136 Essen
- Telefon 02 01 / 877 277-33
- ch@brochmann.de
- www.brochmann.de



Immer die richtige Taktik!

LVM-Versicherungsagentur
Ralf Dusy
 Aktienstr. 45
 45359 Essen
 Telefon 0201 868630
 info@dusy.lvm.de
 https://agentur.lvm.de/dusy

LVM
VERSICHERUNG

Viertes Netzwerktreffen der SGS Herren ein voller Erfolg Toller Abend beim Partner Kurt Essers Bedachungen

Am 5. Mai 2026 fand das vierte Sponsorentreffen der SGS Herren statt. Unter dem Motto „Information – Präsentation – Kommunikation – Interaktion“ folgten zahlreiche Partner und Unterstützer der Einladung auf das Firmengelände von Kurt Essers Bedachungen und Essers Solar in Mülheim an der Ruhr.

Schindel und Schwindel

Nach einer kurzen Einführung durch Frank Wälscher, bei den SGS Herren verantwortlich für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, und Essers-Geschäftsführer Florian Essers ging es für alle auf einen Rundgang durch die neue Lehrwerkstatt. Zudem bekamen alle die Gelegenheit, einen Schindelhammer auch selber zu „schwingen“, sowie die Möglichkeit, mit dem firmeneigenen Kran auf über 20 Meter hoch über Mülheim zu fahren.



Am Ende bekam jeder Teilnehmer eine Tüte „italienischen Lebensgefühls“ von Giuseppe Ciancimino (Giolea) mit auf den Heimweg.

Wer zuhört, will auch gepflegt werden

Im Anschluss präsentierte Frank Wälscher die SGS-Herren-Themen, bevor es zum gemütlichen Teil und entspannten Austausch bei Nackensteak, Bratwürstchen, Krautsalat und Wraps mit Getränken ging. Sponsorenbeauftragter Jörg Funke zog ein positives Fazit: „Ein rundum gelungener Abend mit angenehmen Gesprächen und wertvollen Kontakten.“

Als kleines Dankeschön erhielten alle Sponsoren für den Nachhauseweg eine Tüte italienischer Köstlichkeiten, oder wie Giolea-Geschäftsführer Giuseppe Ciancimino augenzwinkernd ausdrückte ‚italienischen Lebensgefühls‘.

Viele Teilnehmer

Mit dabei waren Markus Koch und Christian Müller vom BVV Schönebeck, Hendrik Wolthaus und Lisa Peltzer vom Contilia Emmaus Quartier in Schönebeck, Günther Fuhrmann (Fuhrmann Karosserietechnik), Armin Hoffmeister und Julian Haake von der Fahrschule Hoffmeister, Steven und Nadine Simon von der Gebäudereinigung Steven, Giuseppe Ciancimino von Giolea, Lutz Hausmann (Lunioptik), Ralf Dusy von der LVM Versicherungsagentur Dusy, Kirsten Migge von MIG Immobilien und Matthias Kloss (MIP Mittem im Pott).

Auch Christian Penk von Penk Immobilien Century 21, Mohamed Ulas von Rümpel Meister, Carina Jankowski von Schädlingsbekämpfung Clausen, Jonas Weitzel und Yanneck van Holt von Weitzel Consulting sowie die Gastgeber Kurt und Florian Essers von Kurt Essers Bedachungen und Essers Solar waren vor Ort.

Fotograf Bastian Schimanski hielt die Eindrücke des Abends fest.

Wir danken unseren Sponsoren und Partnern für ihr Engagement und freuen uns auf die weitere erfolgreiche Zusammenarbeit.



Mit uns bleibt zuhause Ihr Zuhause.

Wir betreuen und pflegen flexibel und individuell. Zuhause und außer Haus. Von Grundpflege bis Demenzbetreuung, Familienbetreuung, Kita- & Schulbegleitung und Eingliederungshilfe. Dazu beraten wir einfühlsam, freundlich und kostenfrei.



Betreuungsdienste Daheim umsorgt GmbH

in Oberhausen:

Tel.: 0208 810828 -0

oberhausen@homeinstead.de
homeinstead.de/oberhausen

in Essen:

Tel.: 0201 858991 -10

essen-sued@homeinstead.de
homeinstead.de/essen-sued

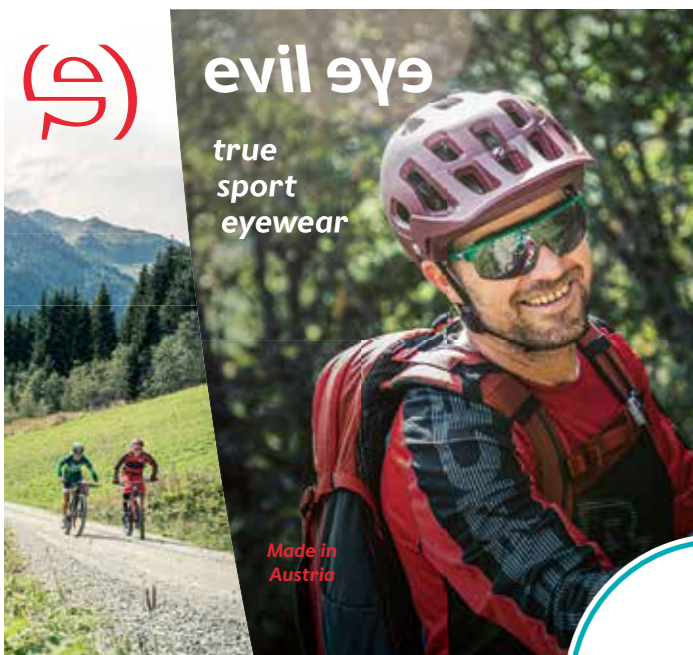
Leistungen
über die
Pflegekasse
finanzierbar

Jeder Betrieb von Home Instead ist selbstständig und wird eigenverantwortlich geführt. © 2026 Home Instead.



evil eye

true
sport
eyewear



Made in
Austria

Ihre neue Sportbrille

Egal ob Sie gehen, laufen oder sprinten...
Egal ob Sie stehen, springen oder abheben...
Egal ob Sonne, Regen oder Wind...

evil eye Sportbrillen bieten für viele Sportarten den optimalen Schutz - in kompromissloser Ausführung und unerreichter Präzision!

- 100% UV-Schutz
- Anpassungsfähig an jede Kopfform und jede Sportart
- Antiallergisches Rahmenmaterial PPX®: ultraleicht, widerstandsfähig & elastisch
- optische Verglasung: je nach Modell optional mit Direktverglasung, Adapter oder Clip-In

Auch in Ihrer
Sehstärke
erhältlich!

Opti thek

Meisterbetrieb Unthan-Langen

Von Einem-Str. 1
Ecke Rellinghauser Str.
45130 Essen
Tel. 02 01 / 26 71 52
www.optithek.de

**Unabhängig, kompromisslos
individuell... so wie Sie!**

evil eye Sportbrillen –
in Ihrer Opti thek erleben.
Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!

Erste steigt aus der Landesliga ab – Vierte wird aufgelöst, Zweite und Dritte mit neuem Trainerteam

Der Begriff „eine ruhige Saison“ beschreibt so ziemlich mit das größte Gegenteil zur abgelaufenen Spielzeit. Für die Herren-Teams der SGS stehen zur neuen Spielzeit viele Veränderungen an.

Dritte stürmisch, Vierte auf Abschiedstour, Ü32 „standfest“

Satte 112 Tore erzielte die Mannschaft in der abgelaufenen Spielzeit und stellte

Schindel und Schwindel

Erste steigt in die Bezirksliga ab

Neben den Frauen der SGS, deren Abstieg in die Zweite Bundesliga seit Mitte Mai feststeht, muss auch die Erste der Herren in der kommenden Spielzeit eine Liga tiefer antreten. Die Mannschaft konnte einen zwischenzeitlichen 11-Punkte-Vorsprung nicht ins Ziel bringen und verlor beim „Endspielgegner“ SC Werden-Heidhausen am letzten Spieltag durch ein Tor in der 89. Minute 1:2 im Löwental und rutschte damit auf den Abstiegsplatz. Nach 3 Jahren in der Landesliga geht es ab August dann in der Bezirksliga weiter.



Abstieg: Nach drei Jahren Landesliga geht es in der nächsten Spielzeit für die 1. Herren in der Bezirksliga weiter.

Zweite „durchwachsen“

Platz 8 am Ende in der Kreisliga A, Gruppe 1, war sicherlich nicht das, was sich das Team zu Beginn der Saison vorgestellt hatte. Für mehr erreichte aber die Konstanz nicht. Guten Auftritten folgten Niederlagen

gegen Teams, die in dem Teil des Kellers angesiedelt sind, wo kein Licht mehr hinkommt. In die nächste Spielzeit geht die Zweite mit einem neuen Trainerteam. Lars Diefenthal und Marco-Langer-Jordy übernehmen von Silvain Wirkus und Martin Pawlowski. Uwe Wirkus bleibt Torwarttrainer. Jonas Jahnke verantwortet den Bereich Physio/Athletik.

damit den drittstärksten Sturm der Kreisliga B, Gruppe 1. Zur neuen Saison wird weitreichende Veränderungen geben.

Für die Vierte war es die allerletzte Saison. Weil sich zu wenig Spieler für die neue Spielzeit gemeldet haben, wird die Mannschaft aufgelöst. Das letzte Tor schoss Amr M Hamdi. Es war in der 88. Minute der 3:3-Ausgleichstreffer bei DJK TuS Holsterhausen III. Trainer Philipp Speh und einige Akteure wechseln gemeinsam in die Dritte.



Ob auf dem Platz oder auf dem Maifest und Handwerkermarkt: Die Ü32 kämpfte immer bis zum „Abpfiff“.

Von einer Auflösung sind unsere „Alten Herren“ weit entfernt. Wenn sie aktiv waren, eröffneten sie jeweils samstags das Spielwochenende. In ihren sechs Partien fielen im Schnitt fünf Tore. In der dritten Halbzeit wurde dann detailliert analysiert. Genug Fußballsachverstand war ja vorhanden.

Abteilungssport online

Mit einem Scan zu allen Informationen der einzelnen Abteilungen:
aktuelle Berichte, Trainingszeiten, Beiträge und mehr.

Fitclub

ab 13 Jahre Tel.: 0201 8659082 fitclub@sg-schoenebeck.de



Fußball

Frauen/Mädchen Tel.: 0201 675959



Männer Tel.: 0201 675959 martin.sprenger@sg-schoenebeck.de



Jugend ab 4 Jahre Tel.: 0201 675959 thomas.kasten@sg-schoenebeck.de



Judo

ab 6 Jahre info@judo-sgs.de



Leichtathletik

ab 6 Jahre marcspies@aol.com katharina.goschnick@icloud.com



Tischtennis

ab 8 Jahre holzgrebe@yahoo.de



Rehasport · Gymnastik · Turn- u. Spielgruppen · Tanzen · Volleyball

Tel.: 0201 675959 mail@sg-schoenebeck.de



Sportabzeichen mit erweitertem Leistungskatalog

Am 20.03.2026 fanden beim Essener Sportbund (ESPO) die diesjährigen Sportabzeichen-Ehrungen 2025 statt. Dabei wurde die SGS für den 3. Platz in der Kategorie „Die meisten Sportabzeichen in einem Verein mit über 500 Mitgliedern“ geehrt. Hierüber freuen wir uns sehr und danken allen Sportlern, die die Auszeichnung durch den Essener Sportbund ermöglicht haben. Auf der Veranstaltung ebenfalls ausgezeichnet wurde unser Sportabzeichenprüfer Hans-Jürgen Parusel für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit.



Bei einem Sportabzeichen-Arbeitskreis am 27.04.2026 haben fünf unserer Prüfer den erweiterten, ab 2026 geltenden Leistungskatalog kennengelernt. In die Kategorie „Kraft“ sind bereits im letzten und in die Kategorie „Koordination“ in diesem Jahr neue Übungen aufgenommen worden.

Die Gruppe „Kraft“ kann jetzt auch durch Push-Ups (Liegestütze), Crunches (Bauchpresse), Triceps-Dips (Beugestütz) oder Pull-Ups (Klimmzug) absolviert werden. In der Gruppe „Koordination“ wurden die herkömmlichen Übungen durch Ball umgreifen, Kick-Fangen, Koordinations-T-Lauf und Durchlaufen einer Koordinationsleiter ergänzt. Die neuen Übungen sollen auch jüngere Sportler, die diese aus dem Fitness-Bereich oder von anderen Sportarten kennen, für das

Sportabzeichen begeistern. Selbstverständlich bieten wir die neuen Disziplinen bei unseren Sportabzeichen-Terminen an der Ardelhütte mit an. Apropos: die Abnahmetermine in diesem Jahr sind:

Freitag, 12.06.2026

Freitag, 03.07.2026

Freitag, 17.07.2026

Freitag, 11.09.2026

Freitag, 18.09.2026

Freitag, 02.10.2026

Freitag, 23.10.2026

jeweils um 17:45 Uhr

Auch haben wir in diesem Jahr wieder Schwimmtermine für das Sportabzeichen im Freibad Hesse organisiert. Diese finden an folgenden Donnerstagen – jeweils ab 17:30 Uhr – statt: 18.06., 16.07. und 17.09.2026.

Unser langjähriger Abteilungsleiter und Sportabzeichen-Prüfer Klaus Diekmann hat sich am 30.04.2026 aus unserem Team verabschiedet. Klaus, du hast 52 Jahre lang mit viel Mühe, Ehrgeiz und voller Hingabe das Deutsche Sportabzeichen bei der SGS aufgebaut und etabliert. Hierfür danken wir dir von ganzem Herzen und wünschen dir alles Gute. Wir werden deine Erfahrung und dein Know-how (Zitat: „Du musst in die Lampe stoßen“) vermissen.

Gerne begrüßen wir bei unseren Abnahmetermine alle, die das Sportabzeichen machen möchten - oder für eine Bewerbung absolvieren müssen. Bitte registriert euch vorab bei sportabzeichen-digital.de.

Glück auf



Ansprechpartner:

Regina Radtke
Leichtathletik 0178 3200700
Andreas Hüsgen
Schwimmen 0201 651358
Geschäftsstelle 0201 675959

SGS Sportabzeichenprüfer (v.l.):
Reinhard Risch, Norbert Stakemeier,
Hans-Jürgen Parusel, Eva Brozio,
Klaus Diekmann, Regina Radtke,
Andreas Hüsgen, Heike Hüsgen
und Roswitha Gawlick



westenergie

Gemeinsame Energie, die trifft.

Seit 14 Jahren gehen die SGS Essen und Westenergie gemeinsam voran – getragen von Begeisterung, Zusammenhalt und der Leidenschaft für den Frauenfußball. Vom ersten Ballkontakt der Juniorinnen bis zu den Profis verbindet uns ein Spirit, der Menschen inspiriert und Zukunft gestaltet. Gelebte Partnerschaft, die uns verbindet.

Für die neue Saison wünschen wir allen Mannschaften viel Erfolg, Freude und unvergessliche Momente auf dem Platz.

[westenergie.de](https://www.westenergie.de)

Kursprogramm

Anmeldung und Infos: www.sg-schoenebeck.de oder 0201/675959



Erwachsene

Aerobic-Step-BOP

14	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Michaela Brüning	10,- €
50	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Claudia Gerig	10,- €
20	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Regina Radtke	10,- €
62	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Michaela Brüning	10,- €

AROHA®

25	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Iris Gallina	15,- €
----	----------	-------------------	--------------	--------

Aqua Power

15	Samstag	14.00 - 14.45 Uhr	Lisa Kamann	20,- €
----	---------	-------------------	-------------	--------

BOP-Mix

88	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Eva Brozio	10,- €
----	---------	-------------------	------------	--------

BODYART® (TH Dürerschule)

16	Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr	Eva Brozio	15,- €
----	----------	-------------------	------------	--------

Dance Fitness

29	Mittwoch	11.00 - 12.00 Uhr	Monika Hammer	10,- €
21	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Monika Hammer	10,- €

Early Bird Fitness

52	Dienstag	08.00 - 09.00 Uhr	Britta Anders	10,- €
----	----------	-------------------	---------------	--------

Feldenkrais

30	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Claudia Opp	15,- €
80	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Claudia Opp	15,- €

Fit forever (*50+)

11	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Melanie Fuhrmann	10,- €
17*	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner	10,- €
75*	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Jennifer Weingartz	10,- €
23	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Britta Anders	10,- €
91	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Uschi Szymiczek	10,- €
03	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	10,- €

Fit-Mix 50+ (2x wöchentlich)

Dienstag 13.00 - 14.00 Uhr und Freitag 10.00 - 11.00 Uhr				
02	Dienstag + Freitag		Margret Kemner	20,- €

Funktionsgymnastik für Senioren (65+)

95	Dienstag	10.45 - 11.45 Uhr	Margret Kemner	10,- €
----	----------	-------------------	----------------	--------

Mobility Fitness

19	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Eva Diebels	10,- €
----	----------	-------------------	-------------	--------

Osteoporose-Gymnastik

06	Dienstag	11.45 - 12.45 Uhr	Margret Kemner	10,- €
01	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	10,- €

Outdoor Gym

10	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Annika Weichold	15,- €
----	------------	-------------------	-----------------	--------

Outdoor Mix

63	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Michael Föcking	10,- €
64	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Annika Weichold	10,- €

Pilates (*für Fortgeschrittene)

26	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Alicia Janßen	10,- €
78	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Alicia Janßen	10,- €
79	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Alicia Janßen	10,- €
28*	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Eva Brozio	10,- €

Pilates-Mix

24	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Lena Biesemann	10,- €
----	------------	-------------------	----------------	--------

Power-Mix

22	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Alicia Janßen	10,- €
----	----------	-------------------	---------------	--------

Rücken-Fit

51	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Britta Anders	10,- €
----	----------	-------------------	---------------	--------

Stretching

04	Freitag	11.15 - 11.45 Uhr	Eva Brozio	5,- €
----	---------	-------------------	------------	-------

Wassergymnastik

66	Freitag	18.45 - 19.30 Uhr	Heike Schönhoff	20,- €
67	Freitag	19.30 - 20.15 Uhr	Heike Schönhoff	20,- €
43	Samstag	12.30 - 13.15 Uhr	Lisa Kamann	20,- €
44	Samstag	13.15 - 14.00 Uhr	Lisa Kamann	20,- €

Wirbelsäulengymnastik

07	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Hartmut Bloch	10,- €
83	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Miriam Krosch	10,- €
09	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hartmut Bloch	10,- €
45	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Miriam Krosch	10,- €
18	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Angelika Mertel	10,- €

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

05	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alexa Witt	10,- €
12	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Melanie Fuhrmann	10,- €
47	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Angelika Mertel	10,- €
48	Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr	Angelika Mertel	10,- €

Funktionelles Yoga 60+

74	Donnerstag	10.00 - 11.30 Uhr	Julia Schlenkert	20,- €
----	------------	-------------------	------------------	--------

Hatha Yoga

55	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Elisabeth Klahold	20,- €
----	--------	-------------------	-------------------	--------

Vinyasa Yoga (*für Fortgeschrittene)

73	Montag	09.30 - 11.00 Uhr	Sabine Herrmann	20,- €
87	Montag	11.15 - 12.45 Uhr	Monika Hammer	20,- €

56	Dienstag	19.15 - 20.45 Uhr	Monika Hammer	20,- €
58	Mittwoch	09.00 - 10.30 Uhr	Sabine Herrmann	20,- €
77	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Sabine Jesse	20,- €
60*	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Sabine Jesse	20,- €
85*	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sabine Herrmann	20,- €
84*	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sabine Herrmann	20,- €

Yin Yoga - Entspannung Pur

86	Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Tanja Marschan	15,- €
----	------------	-------------------	----------------	--------

Zumba®

89	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Alicia Janßen	15,- €
90	Sonntag	10.00 - 11.00 Uhr	Alicia Janßen	15,- €

Kinder

Bewegungsanregungen (1-2 Jahre)

96	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Uschi Szymiczek	10,- €
97	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	10,- €
99	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Uschi Szymiczek	10,- €
65	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Uschi Szymiczek	10,- €
37	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Uschi Szymiczek	10,- €
82	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	10,- €
81	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Uschi Szymiczek	10,- €

Seepferdchen Stufe 1 (5-7 Jahre)

69	Freitag	14.30 - 15.15 Uhr	Eder/Brandenbusch	20,- €
39	Samstag	09.30 - 10.15 Uhr	Illigen/Kösters	20,- €
40	Samstag	10.15 - 11.00 Uhr	Illigen/Kösters	20,- €

Seepferdchen Stufe 2 (5-7 Jahre) -

Anmeldung intern für Kinder aus Stufe 1

70	Freitag	16.00 - 16.45 Uhr	Eder/Brandenbusch	20,- €
41	Samstag	11.00 - 11.45 Uhr	Illigen/Torres	20,- €
42	Samstag	11.45 - 12.30 Uhr	Illigen/Torres	20,- €

Workshops

Yin Yoga und Meditation

WS1	Samstag, 26.09.26	11.00 - 13.30 Uhr	Tanja Marschan	30,- €
WS2	Samstag, 28.11.26	11.00 - 13.30 Uhr	Tanja Marschan	30,- €

WS3 Samstag, 22.11.24 11.00 - 13.30 Uhr Tanja Marschan 30,- €

Rehasport

Orthopädie

128	Montag	11.00 - 12.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
123	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
102	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
103	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Rebecca Gellissen
104	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Rebecca Gellissen
114	Dienstag	08.30 - 09.30 Uhr	Iris Gallina
100	Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	Angelika Mertel
107	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	Eva Brozio
108	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Eva Brozio
109	Mittwoch	11.00 - 12.00 Uhr	Iris Gallina
118	Mittwoch*	12.00 - 13.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
121	Mittwoch	12.00 - 13.00 Uhr	Iris Gallina
120	Mittwoch*	13.00 - 14.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
116	Mittwoch	14.00 - 15.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
127	Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
111	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
125	Donnerstag	11.00 - 12.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
115	Donnerstag*	11.15 - 12.00 Uhr	Iris Gallina
119	Donnerstag	13.00 - 14.00 Uhr	Nicole Berndsen
122	Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	Nicole Berndsen
117	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Nicole Berndsen
105	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Angelika Mertel
101	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Angelika Mertel
126	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Rebecca Gellissen
113	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina
106	Freitag	11.00 - 12.00 Uhr	Iris Gallina

Sport in der Krebsnachsorge

200	Dienstag	9.30 - 10.30 Uhr	Margret Kemner
-----	----------	------------------	----------------

Herzsport

302	Montag	14.00 - 15.00 Uhr	Eva Brozio
300	Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Eva Brozio
303	Mittwoch	13.00 - 14.00 Uhr	Iris Gallina
304	Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Iris Gallina
301	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina

Lungensport

404	Montag	11.00 - 12.00 Uhr	Rebecca Gellissen
405	Montag	12.00 - 13.00 Uhr	Rebecca Gellissen
403	Montag	13.00 - 14.00 Uhr	Eva Brozio
402	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Rebecca Gellissen
500	Freitag	12.15 - 13.15 Uhr	Iris Gallina

Anmeldung: nach Verfügbarkeit jederzeit (Nachrückverfahren falls ausgebucht)
Abmeldung: zum Quartalsende
Angabe ist der monatliche Zusatzbeitrag pro Kurs (plus Grundbeitrag 5€ pro Monat/Mitglied)

maler müller

Qualität für Ihr zuhause.

Roland Müller GmbH

fon 0201 · 68 27 10

fax 0201 · 65 13 29

info@malermueller.de

www.malermueller.de

Fassaden · Wärmedämmung

· Sanierung

· Anstrich

· Gestaltung

Raum · Gestaltung

· Instandsetzung

Balkon · Sanierung

KREUZFIDEL
Ergonomie & Design

Girardetstraße 2
Eingang Rüttenscheider Straße
45131 Essen
www.kreuzfidel.de

Erfolgreiche Tischtennis-Saison 2025/2026

Wir können auf eine sehr erfolgreiche und lebendige Saison zurückblicken. Sportlicher Einsatz, Zusammenhalt und eine intensive Nachwuchsarbeit prägten die vergangenen Monate. Neben der Damenmannschaft konnten insbesondere unsere Jugendmannschaften in der abgelaufenen Saison glänzen und tolle Erfolge einfahren.

Digitaler Aufschlag – Instagram und neue Website

Mit einer überarbeiteten Website www.schoenebeck-tt.de sowie einem lebendigen Instagram-Account haben auch wir digital einen großen Schritt nach vorn gemacht. Hier werden regelmäßig Spielberichte, Trainingsimpressionen und Vereinsaktionen geteilt und wir freuen uns über jeden Besucher und Follower, der unseren Lifetime-Sport unterstützt.

Starke Leistungen der Erwachsenen

Die 1. Damenmannschaft erreichte in der 1. Bezirksliga einen hervorragenden 2. Platz und qualifizierte sich damit für das Entscheidungsspiel der Tabellenzweiten. Nach dem Rückzug der gegnerischen Mannschaft konnte sogar der Aufstieg in die nächsthöhere Klasse gefeiert werden. Besonders hervorzuheben ist Simone Lamprecht mit 17 Siegen bei nur einer Niederlage. Mit den beiden Heimkehrern Alexan-

der Hunger und Christian Kusenberg beendete die 1. Herrenmannschaft die Saison in der 1. Bezirksliga 3 mit einer ausgeglichenen Bilanz von 8 Siegen und 8 Niederlagen auf Platz 6. Leider musste unsere 2. Herrenmannschaft den Abstieg in die 1. Bezirksklasse hinnehmen. Die 2. Mannschaft kämpfte sich durch eine schwierige Saison, zeigte aber individuelle Highlights. Besonders zu erwähnen die Leistung von Jan Yang Beck, unserem ehemaligen Jugendspieler, der sich mit einer Bilanz von 20:8 im oberen Paarkreuz behaupten konnte. Die 3. Mannschaft durchlief eine Saison mit Höhen und Tiefen, zeigte in der Rückrunde aber große Moral und schaffte mit etwas Glück den Klassenerhalt. Die 4. Mannschaft beendete die Saison auf Tabellenplatz 9 mit einer Bilanz von 8 Siegen und 12 Niederlagen. In dieser Saison konnten wir erstmals eine 5. Herrenmannschaft melden. Das Team bestand überwiegend aus ehemaligen Hobbyspielern,

die den Schritt in den offiziellen Spielbetrieb wagten. Die 5. beendete ihre Premiersaison auf Tabellenplatz 7 mit einer Bilanz von 4 Siegen, 11 Niederlagen und 3 Unentschieden.

Vereinsmeisterschaften

Zum Abschluss einer spannenden und intensiven Saison traf man sich traditionell zu den Vereinsmeisterschaften – ein Highlight, das sportlichen Ehrgeiz und Vereinsleben perfekt verbindet. Auch in diesem Jahr war die Beteiligung groß: Die zahlreichen Teilnehmer im Doppel- und Einzelwettbewerb brachten die Hallenkapazität an ihre Grenzen, und wie immer konnten spektakuläre Ballwechsel bewundert werden. Die Mischung aus erfahrenen Akteuren, Nachwuchstalenten und Hobbyspielern machte das Turnier erneut zu einem echten Highlight.

Den diesjährigen Sieg konnte Rückkehrer Christian Kusenberg für sich verbuchen. In einem spannenden Finale konnte er unseren 2. Rückkehrer Alexander Hunger bezwingen. Im Doppelwettbewerb konnte sich das Duo Busse/Wiedemeier gegen Kusenberg/Podday durchsetzen.



Teilnehmer der diesjährigen Vereinsmeisterschaften – eine Mischung aus erfahrenen Akteuren, Nachwuchstalenten und Hobbyspielern



Nachwuchsarbeit mit Herz und Erfolg

Nachwuchsarbeit mit Herz und Erfolg

Mit großer Freude blicken wir auf den Nachwuchsbereich, wo die Kids sich spielerisch besonders im letzten Jahr toll entwickelt haben. Die Trainingsgruppen am Mittwoch und Freitag waren durchgehend gut besucht, wodurch die Kinder beeindruckende Fortschritte machen konnten. Im Training ging es nicht nur um Technik und Spielverständnis. Auch Teamgeist und Fairplay wurden gezielt gefördert. Der Spaß stand dabei immer an erster Stelle.

Saison Highlights Nachwuchs 25/26

Gerade im Mädchenbereich sieht man, wie schwierig es ist, eine Mannschaft zusammenzustellen und den Spielbetrieb zu sichern. Trotz dieser Herausforderungen hat unsere Mädchenmannschaft eine kämpferische Saison gezeigt. Am Ende stand ein respektabler fünfter Tabellenplatz mit drei Siegen, zwei Unentschieden und drei Niederlagen.

Der Blick geht jetzt nach vorne. Es bleibt ein wichtiges Ziel, mehr Mädchen für unseren Sport zu begeistern und neue Spielerinnen zu gewinnen, um auch unseren Damenbereich langfristig zu stärken!

Die Jugend 15 spielte eine starke Hinrunde und stand nach den ersten sieben Spielen mit einer beeindruckenden Bilanz von 6 Siegen und nur einer Niederlage an der Tabellenspitze und konnte sich in der Hinserie zum Meister küren. Die Mannschaft überzeugte sowohl spielerisch als auch kämpferisch.

Mit dem 1. Tabellenplatz und der damit verbundenen Meisterschaft konnte sich unsere Jugend 19.1 belohnen. Nach einer sehr starken Hinserie behauptete das Team seine Rolle als Tabellenführer auch in der Rückserie und wurde verdient Meister.

Unsere 2. Mannschaft in der Jugend 19 spielte ebenfalls eine sehr starke Saison und belegte am Ende Tabellenplatz 2 in der 1. Bezirksklasse RR 3. Die Mannschaft erreichte 7 Siege und ein Unentschieden und musste sich am Ende nur äußerst knapp geschlagen geben. Ganz klar, ihr seid trotzdem „Meister unserer Herzen“.

Unsere Jüngsten spielten ihre 1. Saison. Natürlich sind gerade zu Beginn Freude und Leid eng beieinander und so musste viel Lehrgeld gezahlt werden. Umso schöner war der erste Punktgewinn, der natürlich wie ein klarer Sieg gefeiert wurde.

Mit einem Sieg, einem Unentschieden und 6 Niederlagen landete das Team auf Tabellenplatz 7. Trotz der Ergebnisse war die Saison ein großer Schritt für viele unserer Nachwuchsspieler, die ihre ersten Einsätze feiern konnten.

Ausblick

Mit großem Trainingsfleiß wollen wir nun den Grundstein für kommende Erfolge legen. Mit engagierten Trainerinnen und Trainern, motivierten Spielerinnen und Spielern schauen wir positiv auf die kommende Saison.



Unsere Jüngsten spielten ihre erste Saison.

SP: Ney  +
Ihr **Service-Partner** **TechniSat**
-Fachhändler

TV-Reparaturen
SAT-Montage • Liefer-Service
Kaffeeautomaten-Reparatur

Wüstenhöferstraße 226 • Essen-Borbeck
☎ **02 01 / 68 70 06** • Inhaber: Albo Mirto

WIR MACHEN FÜR EUCH DIE WELLE!

Laola
VERANSTALTUNGEN JEDER ART

Das Vereinslokal auf dem Gelände der SG-Schönebeck.
Ardelhütte 166 b • 45359 Essen • Telefon: 0201.67 38 01

www.laola-essen.de



IN BESTEN HÄNDEN

BERGMANN
KAROSSERIETECHNIK

Frinroper Straße 33-35 · 45355 Essen
www.bergmann-karosserietechnik.de

Stauder
LIMO

Stauder
LIMO
COLA-MIX

Stauder
LIMO
ZITRONE
NATURTRINK

Privatbrauerei Jacob Stauder - Essen

SGS Leichtathleten starten erfolgreich in die Sommersaison

Die Leichtathleten der SG Essen-Schönebeck konnten bereits zu diesem frühen Zeitpunkt in der Saison zahlreiche Erfolge feiern. Eins der größten Highlights der bisherigen Saison war die Ausrichtung des DJK-Bundessportfests am Hallo. Über 400 Athletinnen und Athleten aus ganz Deutschland kamen nach Essen, um sich in den zahlreichen Disziplinen der Leichtathletik zu messen.



Zusammen mit dem TLV Germania Überrauch und der DJK LC Assindia Essen konnte die Leichtathletikabteilung der SG Essen-Schönebeck eine erstklassige Veranstaltung auf die Beine stellen.

Das Bundessportfest ist die deutsche Meisterschaft der DJK Vereine und damit eine nationale Meisterschaft. Mehrere Athleten der SG Essen-Schönebeck gingen an den Start. Für Highlights sorgten mal wieder die Hochspringer. Thomas Hasenbeck (MU20) siegte mit der Höhe von 1,87m überlegen. Bereits im ersten Wettkampf der Saison konnte der talentierte Hochspringer sogar die DM Norm von 1,96m überspringen. Mit dieser Höhe darf er sich Hoffnungen auf eine Finalplatzierung bei den Deutschen Meisterschaften machen. Außerdem konnte er sich bereits den Regionsmeistertitel im Hochsprung sichern.



Bundesmeisterin im Hochsprung mit 1,66m: Anna-Dorothea Spies (WU20).

Die erfolgreichste Athletin beim Bundessportfest und in der bisherigen Saison war Siebenkämpferin Anna-Dorothea Spies (WU20).

Beim Bundessportfest konnte sie sich nicht nur mit übersprungenen 1,66m den Bundesmeistertitel im Hochsprung sichern, sondern auch noch



Neue Bestleistung mit 1,48m:
Nordrheinmeisterin
Franka Lorenz (W13).

MiG
Management • Immobilien • Gutachten

Bei mir erhalten Sie ein maßgeschneidertes
Immobilienpaket für die

Immobilienvermittlung
Wohnungseigentums- / Mietverwaltung
Wertermittlung

MiG Immobilien GmbH • 0201- 74 75 63 00 • www.mig-nrw.de



HISTORISCHE GÄRTNEREI HOLTWIESCHE

Moderne Floristik Friedhofsgärtnerei
Gartenbau Gartenpflege

Michael Holtwiesche
Gärtnermeister

Pflanzstr. 20
45355 Essen
Tel.: 0201/608101
Fax: 0201/59227571

*... alles aus
Meisterhand*

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Floristinnen
Landschaftsgärtner*innen
Friedhofsgärtner*innen

Verschiedene Arbeitszeitmodelle möglich!

Sehkomfort auf den Punkt gebracht ...



Kompetent für
Design & Qualität



Unsere Leistungen für Sie:

- Sehergonieberatung
- Beratung zu Filter- und Gleitsichtgläsern
- Fassungen aller namhaften Hersteller
- Eigene Brillenkollektionen
- Spezialbrillen
(z.B. Touch- und Schießbrillen)
- Sehhilfen für Sehbehinderte
(z.B. Lupenbrillen, elektronische Sehhilfen)
- Optimale Anpassung und Betreuung
in unserem Contactlinsen-Institut



BRILLEN • CONTACTLINSEN

Rechtsstraße 13-15 • 45355 Essen
Tel.: (0201) 67 46 71 • Fax: (0201) 67 70 61

www.optik-roecken.de

jeweils die Silbermedaille im Speerwurf und über die 100m Hürden. Bei den Regionsmeisterschaften konnte sie sogar in fünf Disziplinen Medailen gewinnen. Im Speerwurf, über die 100m Hürden, im Weitsprung, im Dreisprung und im Hochsprung gab es jeweils Edelmetall für sie.

Das Highlight ihrer bisherigen Saison war allerdings ohne Zweifel der Titelgewinn als Nordrheinmeisterin im Siebenkampf. Mit einer Punktzahl von 3.857 und knapp vierhundert Punkten Vorsprung siegte sie überlegen. Bei den Nordrheinmeisterschaften im Mehrkampf startete auch die Mannschaft der WU14 und konnte mit 6.239 Punkten ein sehr gutes Ergebnis abliefern. Mit dieser Punktzahl verpasste die Mannschaft, bestehend aus Franka Lorenz, Carolin Meckel, Mila Zeppenfeld, Pauline Wilms, Rowena Gademann und Josslyn Mütter, als Vierter

knapp das Podium. Vor allem Nachwuchstalent Mila Zeppenfeld (W11) machte auf sich aufmerksam. Mit der sehr guten Punktzahl von 1.429 Punkten konnte sie sich beeindruckend gegen die deutlichen älteren Athletinnen behaupten.

Sprinter Jannik Gockel (MU20) konnte auch in dieser Saison seinen „Titel“ als schnellster Jugendlicher in Essen verteidigen. Mit seiner neuen Bestzeit von 11,72sek hat er mal wieder bewiesen, dass er zu den Top-Sprintern im Ruhrgebiet zählt. Auch Werferin Lara Terlinden (W15) sorgte für zahlreiche Highlights, z.B. wurde sie Regionsvizemeisterin im Hammerwurf und gewann Bronze bei den Regionsmeisterschaften im Diskuswurf. Außerdem meldete sich die Nordrheinmeisterin im Hochsprung des vergangenen Jahres Franka Lorenz (W13) beeindruckend zurück. Nicht

nur durfte sie sich bereits früh in der Saison über eine neue Bestleistung von 1,48m freuen, sondern sie ist bis jetzt auch in jedem Hochsprungwettkampf unbesiegt.

Ein weiteres besonderes Highlight war die Auszeichnung von Marc Spies mit der LVN-Ehrennadel in Silber im Rahmen des DJK Bundessportfest. Seit fast dreißig Jahren ist Marc als Trainer der Leichtathletikabteilung der SG Essen-Schönebeck tätig. In dieser Zeit hat er nicht nur für zahlreiche sportliche Erfolge gesorgt, sondern ist auch hauptverantwortlich für das Weiterbestehen der Leichtathletik in Schönebeck. Dies ist leider keine Selbstverständlichkeit, da in vielen anderen Vereinen und Gebieten diese Sportart immer mehr an Bedeutung verliert. Daher gratulieren wir sehr herzlich zu dieser wohlverdienten Auszeichnung.



Immer am Ball!

Wohnbau^{eg}



Anzeige



Ehrennadel für besondere Verdienste und Erfolge in der Leichtathletik: Trainer Marc Spies mit Isabelle Rhine (Bundesfachwartin Leichtathletik) und Luisa-Sophie Lantermann (Vorsitzende des Jugendausschusses der Region Mitte).



Am besten testen
Die vollelektrischen Modelle von Volkswagen

Jetzt Probefahrt buchen.




Volkswagen Zentrum Essen

Gottfried Schultz Automobilhandels SE
ThyssenKrupp Allee 20, 45143 Essen, T 0201 8743-560
volkswagen-zentrum-essen.de

GOTTFRIED SCHULTZ



3% CASHBACK
SGS-Mitglieder

Tu.R 

Jetzt Buchen!

WWW.TUR-REISEN.DE 

GRIECHENLAND **SPANIEN** **KREUZFAHRTEN**

URLAUB WELTWEIT - GANZ EINFACH BEI UNS BUCHEN

Kleine und große Erfolge bei den Judokas

Hinter uns liegt ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr voller spannender Momente auf der Judomatte. Unsere Judoka konnten zahlreiche kleine und große Erfolge feiern: vom ersten Gürtel und der ersten Turnierteilnahme bis hin zu Podestplätzen und Meistertiteln auf Stadt-, Kreis- und Bezirksebene.

Besonders gefreut haben wir uns über die vielen Kinder, die erstmals den Weg in unsere Judoabteilung gefunden haben und mit Begeisterung dabei geblieben sind. Seit Juli konnten bereits 21 junge Judoka ihre erste Prüfungsurkunde in Empfang nehmen. Ebenso stolz sind wir auf weitere acht Judoka, die erfolgreich die Prüfung zum gelben Gürtel abgelegt haben und damit den nächsten Schritt auf ihrem Judoweg gegangen sind.

Auch außerhalb der gewohnten Trainingshalle bewiesen unsere Judoka ihren Mut und ihr sportliches Können. Nach der Sommerpause startete die neue Wettkampfsaison, in der unsere Judoka bei zahlreichen Turnieren an den Start gingen und erneut viele starke Platzierungen erreichten. Dazu gehörten die Stadtmeisterschaften in Duisburg und Essen, die Kreiseinzelmeisterschaften der U11, U13 und U15, die Bezirkseinzelmehrschaften der U15 und U18, das Borbecker Pokalturnier sowie der Holten-Cup.

Mit 14 Platzierungen auf dem Podest bei insgesamt 22 Turnierteilnahmen

können wir auf eine sehr gute Bilanz zurückblicken. Trotz unserer im Vergleich zu vielen anderen Judo-vereinen und -abteilungen eher kleinen Mitgliederzahl konnten wir uns durch starke Leistungen und großen Teamgeist hervorragend präsentieren.

Doch Erfolge lassen sich nicht nur an Medaillen und Platzierungen messen. Nicht jeder Kampf endet mit einem Sieg – umso mehr sind wir stolz auf alle unsere Judoka, die den Mut haben, sich dem Wettkampf zu stellen, ihr Können unter Beweis zu stellen und mit Ehrgeiz und Fairness unseren Sport und unsere Gemeinschaft aus.





WOLLENBERG.
Küche | Design

In der Hagenbeck 37
45143 Essen

Individuelle Küchenplanung
und Service aus einer Hand

www.wollenberg-kuechen.de
Tel: 0201 200174



Herausgeber:

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V.

Ardelhütte 166 b, 45359 Essen

Tel.: 0201/675959 · Fax: 0201/8659081

www.sg-schoenebeck.de

mail@sg-schoenebeck.de

Impressum

Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e.V.

Redaktion: Annika Weichold/Hartmut Bloch

Texter: Jens Knetsch (Content News)

Mediengestaltung: Klaus in der Wiesche

Titelbild: Marcel Rotzoll

Spielszene S. 4 Dominic Voh

Druck: Brochmann GmbH, Essen

Auflage: 6.000

Das nächste Sportlicht erscheint zum 01.12.2026

Du möchtest was bewegen?



Werde Übungsleiter*in bei uns

Wir unterstützen dich dabei!

Dein Weg zur Übungsleiterlizenz - wir übernehmen die Hälfte der Kosten*!

1. Basismodul

(30 LE, ca 120 €)

2. Aufbaumodul

(90 LE, ca 300 €)

Übungsleiter*in-C

Breitensport

optional

Übungsleiter*in-B

Rehasport

Für Interessierte, die als Trainer*in im Fitclub arbeiten möchten, gibt es Kurzausbildungen, die sich ausschließlich auf das Training im Fitnessstudio beziehen.

* Wenn du im Anschluss Sportangebote bei uns leitest oder schon für uns tätig bist.

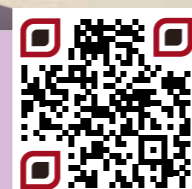


**Natürlich
guter Schlaf.
Für jeden.**

**HÜSLER
NEST**

Gute Nacht. Guten Tag.

Jetzt nur
979€
statt 1179€*



Entdecken Sie jetzt «PURE», unsere
neue 7-Zonen-Naturlatex-Matratze aus
hochwertigem Naturkautschuk.
Perfekter Komfort für jeden Schlaftyp!

Hüsler Nest Center Essen
Rüttenscheider Str. 194-196
45131 Essen
Tel.: 0201 81410880
essen@huesler-nest.de

www.huesler-nest-essen.de

* Beispiel Premium 7-Zonen-Komfortmatratze 90/200 cm mit 17 cm Gesamthöhe (15 cm Kernhöhe) zum Einführungspreis.

Fit durch die Ferien – Sommerferienkurse

Anmeldung online

Für alle, die sich in den Ferien fit halten möchten, bieten wir diverse Kurzurse an. Jeder Kurs läuft nur 2-3 Wochen und ist daher auch ideal, um mal in in etwas Neues hineinzuschnuppern. Termine und Anmeldung über den QR Code.

Dieses Jahr im Programm:

Alltags-Fitness 60+, Fit mit Ball, Power-Mix, Early Bird Fitness, Zumba, Pilates, Langhantel-Workout, Rücken-Fit, Intervall-Workout, Funktionelles Yoga 60+, Sporttag



Oops. Volltreffer...

Wir bringen das in Ordnung!

Glas Stebani

Reparaturverglasung
24-Stunden-Notdienst
Glas-Küchenspiegel
Glas-Duschen

☎ 02 01
821 34 90

Betrieb + Ausstellung
Econova-Allee 18
45356 Essen
info@glasstebani.de
www.glas-stebani.de

Wie wär´s mit einer
Bandenwerbung
an der Ardelhütte!

ca. 300.000 Besucher im Jahr
sehen Ihre Werbung

Sprechen Sie uns an!
T. 0201-675959

Hier könnte Ihre Werbung zu sehen sein!



Werden Sie Mitglied im Förderkreis der SGS

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular an die **SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V., Ardelhütte 166b, 45359 Essen** oder geben Sie es in der Geschäftsstelle ab.

Hiermit fördere ich mit einer monatlichen Spende die Jugendarbeit der SG Essen-Schönebeck. Am Ende des Jahres erhalte ich eine Spendenquittung über den eingezahlten Betrag.

Vorname:	Nachname:	Geb. Datum:
Straße:	PLZ:	Ort:
Telefon:	E-Mail:	

Ich spende monatlich den Betrag von _____ €

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger – ID DE06ZZZ00000092302

Mandatsreferenz-Nr. _____ (entspricht Mitgliedsnummer)

Kontoinhaber	
Kreditinstitut	
IBAN	

Die Lastschrift vom o.a. Konto soll vierteljährlich jährlich erfolgen.

Die jährliche Abbuchung erfolgt am 2. März, die vierteljährliche am 2. März, 2. Juni, 2. September und am 2. Dezember eines Jahres.

Essen, den _____

Unterschrift des Kontoinhabers



VON UMME ECKE
BURKOWSKI
TOTAL LOKAL

WWW.BURKOWSKI.RUHR