



SPORTLICHT

Das Schönebecker Sportmagazin



Informationen der Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e.V.

Juli 2024 · Jg. 35 · Ausgabe 01



» Abteilungssport online s.14

» Kursprogramm s.18



Über 600 Weine, Sekte,
Grappe und Obstbrände
aus aller Welt



WeinPalette E S S E N

Girardetstr. 10
45130 Essen-Rüttenscheid
Tel. 0201 1029693
Fax 1789174
service@weinpalette-essen.de
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 19 h · Sa 9 - 17 h
www.weinpalette-essen.de

Im Girardet Haus
kostenloses Parken
direkt vor der Tür!

Locker am Ball bleiben.

In einer starken Einheit.

Sport schafft Barrieren ab. Sport fördert das Gefühl von Verbundenheit. Und das führt zu mehr Gemeinwohl. Um dieses auch in der Region weiter wachsen zu lassen, unterstützen wir Vereine und junge Talente des Fußballs. Mehr Informationen zu unserem Engagement finden Sie unter sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

Liebe Mitglieder der SGS, liebe Sportbegeisterte,

in dieser „Sportlicht“-Ausgabe stellen wir Euch wieder ausführlich das komplette Angebot der Abteilungen sowie die Kursübersicht des Vereins für das kommende Halbjahr vor. Wir sind stolz darauf, erneut ein so umfangreiches Kursangebot bieten zu können. Mit kontinuierlich über 1000 Kursteilnehmer*innen pro Halbjahr und vielen „Wiederholungstäter*innen“ fühlen wir uns bestätigt, die richtigen Angebote einzustellen.

Die zurückliegende Saison 2023/2024 war für unseren Verein wieder einmal eine sehr erfolgreiche. Im Frauenfußball konnten unsere Bundesligafrauen einen sensationellen 4. Platz erreichen und haben es im DFB-Pokal ins Halbfinale geschafft. Als letzter reiner Frauenfußballverein, der nicht einem Männerbundesligisten angehört und finanziell mit Millionen finanziert wird, ist dies herausragend. Die überzeugende Entwicklung und Professionalisierung des Frauenfußballs in unserem Verein hat uns dazu bewogen, diesen auszugliedern. Nach einer einstimmigen Beschlussfassung auf unserer Mitgliederversammlung Ende Februar 2024 ist das Verfahren quasi in Rekordzeit abgeschlossen worden (mehr dazu in dieser Ausgabe...).

Auch unsere Fußball-Herren konnten den erfolgreichen Klassenerhalt in der Landesliga feiern. Insbesondere in der Rückrunde zeigte die Mannschaft überzeugende Leistungen und spielte sich auf Platz 14 mit acht Punkten über dem Relegationsplatz. Neben dem Fußball haben unsere anderen Sportarten auch wieder eine erfreuliche Saison gemeistert.

Für die Judoabteilung begann es mit viel Action in den Sommerferien und ging mit einigen Platzierungen auf verschiedenen Turnieren und vielen neu erworbenen Gürtelfarben weiter.

Die Schönebecker Leichtathleten bewie-

sen auch in diesem Jahr ihre sportlichen Qualitäten und Leistungsfähigkeit. Beim Saisonhöhepunkt in der Freiluft, den Bundesmeisterschaften in Neuss, zeigten die Schönebecker Athletinnen und Athleten insbesondere im Hochsprung wieder einmal ihre Dominanz. Mehrkämpferin Anna Spies bewies zudem ihre Vielseitigkeit mit dem Bundesvizemeistertitel im Weitsprung.

Aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen bei den Bundesmeisterschaften und während der letzten Saison sind Anna Spies und Thomas Hasenbeck berufen, Deutschland im Juli im Rahmen der Ficep Games in Bukarest zu vertreten.

Bei unserer Tischtennisabteilung lohnt sich ein Blick auf den Nachwuchs, der mit vier Mannschaften im Alter zwischen acht und 17 Jahren angetreten war. Besonders erfreulich ist der Erfolg der jüngsten Nachwuchsmannschaft, die Jugend 13, die ungeschlagen durch die Rückrunde marschierte.

Ich gratuliere allen Sportler*innen der SG Essen-Schönebeck zu den sportlichen Erfolgen dieser Saison und danke allen Übungsleiter*innen, Trainer*innen und dem ganzen Team der Geschäftsstelle, die diese Erfolge erst möglich machen. Habt alle eine schöne Sommerzeit...

Sportliche Grüße

Helga Sander
Vorstandsvorsitzende



Inhalt

SGS-Fußball

SGS-Fußball Herren	
Hallenfußballmeisterschaft 2024	4
Großer Erfolg: Stickalbum	5
Turbulente Saison im Seniorenfußball	13
SGS-Fußball Mädchen	
U13 gewinnt den Verbands-Pokal	29
U15-Niederrheinpokal bleibt in Essen	29

SGS-Tischtennis

Was für eine Tischtennissaison – Kleine ganz groß	6
---	---

SGS-Judo

Kleine Abteilung mit schönen Erfolgen	7
---------------------------------------	---

SGS-Intern

SGS-Ehrenmitgliedschaft für Klaus Diekmann	9
DFB und UEFA unterstützen Fußballvereine im Umweltschutz	11
Übungsleiter im Sportverein – abwechslungsreich und erfüllend	27
Ausgliederung der Frauen-Bundesliga Abteilung	30

SGS-Abteilungssport online

SGS-Sommerferienkurse

SGS-Kursprogramm

SGS-Leichtathletik

Von Düsseldorf nach Bukarest	20
Jedermann – „Nachwuchs“ gesucht	21
Trainingslager Hessen 2024	21
Mach es einfach – das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN	23
OB Kufen ehrt SGS-Sportabzeichen-Jubilare	23

SGS-Kurse

Neuer Kurs Vinyasa Yoga für Anfänger	25
--------------------------------------	----

Hallenfußballmeisterschaft 2024

Erste mit größtem Vereins Erfolg bei Stadtmeisterschaft

Beim größten Amateurturnier im Essener Fussball holte die Erste sich die Krone im kleinen Finale, als sie Oberligist Adler Union Frintrop 3:2 besiegte. Es ist der größte Erfolg der Vereinsgeschichte der SGS Herren bei diesem traditionsreichen Event.

Für die Zwischenrunde gesetzt

An den drei Wochenenden 6./7. Januar, 13./14. Januar und 20./21. Januar fanden in der Sporthalle am Hallo die diesjährigen Meisterschaften statt. Es war die 28. Ausführung, die seit 1996 in allen Essener Fußballmannschaften ihren festen Platz hat. Als Landesligist war die Erste mit den anderen Landesligisten und den drei Oberligisten ETB Schwarz-Weiß Essen, Schonnebeck und Adler Union Frintrop für die Zwischenrunde gesetzt.



Die Erste freut sich über den dritten Platz bei den diesjährigen Essener Stadtmeisterschaften im Hallenfußball.

Durch drei Siege gegen TuS Holsterhausen (2:1), SC Werden-Heidhausen (7:3) und Heisinger SV erreichte die Rehmanelf ungeschlagen mit der Maximalpunktzahl 9 als Sieger ihrer Gruppe die Endrunde am folgenden Samstag.

Ein gutes Pferd springt nur so hoch wie es muss

Und die begann mit einem für Hallenfußball eher ungewöhnlichen 0:0 im ersten Spiel gegen den Landesligagefährten SpVgg Steele. Keiner wollte einen Fehler machen und sich die Möglichkeiten auf die Finalrunde „versauen“. Und es lief alles für die SGS. Steele konnte im zweiten Spiel seinen zwischenzeitlichen Vorsprung von 4:1 gegen TuS Helene nicht halten; die Partie endete 4:3. Gleichzeitig trennten sich die Schönebecker von TGD Essen-West 2:2. Die letzten

Begegnungen mussten also die Entscheidung bringen. Die SGS legte mit einem fulminanten 8:2-Sieg gegen TuS Helene vor. 5 Punkte und das beste Torverhältnis standen auf dem Konto. Das reichte für den Einzug in die Finalrunde.

Erreichen der Finalrunde schon größter Erfolg der SGS

Die Auslosung/Setzliste spülte der Ersten den Vogelheimer SV, SF Niederwenigern und ETB Schwarz-Weiß Essen in die Gruppe. Und der Finaltag begann wie die beiden vorherigen auch: Mit einer eher mittelmäßigen Leistung der Rehmanelf: Vogelheim gewann 2:0. Die Aussichten für die beiden anderen Spiele nicht wirklich rosig. Doch auch wie in der Runden zuvor steigerten sich die Jungs. Den späteren Titelträger Niederwenigern hatten sie beim 1:1 am Rande einer

Niederlage; den Oberligisten ETB Schwarz-Weiß Essen schlugen sie hochverdient 3:0 und schafften so den Einzug in das Spiel um Platz 3.

Kleines Finale gegen Adler Union Frintrop

Schöner konnte die Regie das Drehbuch nicht schreiben: Das immergrüne Lokalderby gegen die mittlerweile eine Klasse höher spielenden Adlerträger vom Turm. Die Favoritenrolle lag eindeutig bei den Grünen. Dazu kam, dass in diesem Spiel Hakan Terzi wegen einer Roten Karte aus dem Spiel gegen Vogelheim und Nabil El-Hany wegen Verletzung ausfielen. 8 Schönebecker also gegen 13 Adleraner. Das Ungleichgewicht machte sich auf dem Spielfeld nicht bemerkbar. Vor proppevollen Rängen holte die Rehmanelf gleich zwei Mal einen Rückstand auf und erzielte ihrerseits zwei Minuten vor dem Ende den verdienten Siegtreffer. Platz 3!

2. Platz beim Fair-Play Pokal

Den tollen Erfolg rundete eine be-

sondere Auszeichnung ab: Die Veranstalter belohnten den vorbildlichen Auftritt der SGS mit Platz 2 beim Fair-Play-Pokal. Platz 1 ging an den Bader SV. Schlusswort Olaf Rehmann glück-

lich: „Das ist dann noch das Sahnehäubchen auf der Kirsche.“
Den erfolgreichen Kader bildeten:
Tor: Marvin Hartelt und Leon Krasniqi
Feld: David-Alexander Mazan, Ha-

kan Terzi, Alexander Louis Hernaut, Luiz-Simon Kreisköther, Dennis Czok, Dennis Wibbe, Erion Abazi, Yassine Bentaleb, Mahde Hadekhalaf Kaeede und Nabil El-Hany.

Großer Erfolg

Erstes Stickeralbum der SGS schlägt alle Rekorde

Schon fünf Tage nach Start des Kickoff-Meetings am 18. Februar brach das erste Stickeralbum der SGS sämtliche dagewesene Rekorde bei der Produktionsfirma stickerfive. Denn das gleich in der ersten Woche alle erstproduzierten 12.600 Tütchen vergriffen waren, gab es so vorher nicht.

SGS lässt international renommierte Klubs hinter sich

Mit insgesamt 17.600 verkauften Stickertütchen – das sind 88.000 Sticker – und 326 Alben ist das auch für die Produktionsfirma stickerfive ein Erfolg in ungewöhnlicher Größe bei einem Amateursportverein, wie Chef Adrian Huber bestätigt: „Wir haben das ja schon für international bekannte Vereine wie Rapid Wien, Karlsruher SC oder Adler Mannheim durchgeführt. Aber eine so große Menge bei einem Amateursportverein ist schon überragend.“

Kommunikation das A und O

Huber sieht den Erfolg in der unermüdlichen Kommunikationsarbeit, die bei der SGS geleistet wurde: „Die haben wirklich alles mobilisiert was möglich war. Wir haben bei keinem anderen Verein so große Aktivitäten feststellen können wie bei der SGS. Projektleiter Frank Wälscher und sein Team haben hier eine überragende Arbeit geleistet.“ Neben Reviersport und Radio Essen berichtete unter anderem auch FuPa intensiv über die Aktion.

Viel Arbeit, aber auch viel Spaß

Der gibt das Lob gleich mal an das



Das Sammelfieber packte Klein und Groß.

unermüdliche Orgateam um Michaela Borkowski und die gute Zusammenarbeit mit der Fußballjugendabteilung weiter. Immerhin ist die Jugendabteilung ja mit gleich 18 Teams in dem Album vertreten.

Tauschbörse als großes Abschluss-highlight

Am 17. März endete die Aktion vorzeitig, da es keine Sticker mehr zu kaufen gab. Und was war das bei der abschließenden Tauschbörse noch einmal für ein Betrieb an der

Aufsichtsratsvorsitzender Dirk Rehage sagte am Rande des Jahreshauptversammlung: „Mit so einem Erfolg habe ich wirklich nicht gerechnet. Das ist für die gesamte SGS ein toller Imagegewinn. Dazu kann man den Initiatoren der Aktion nur gratulieren.“

Bei der Frage, ob sie die Aktion nach den gemachten Erfahrungen wieder so initiieren würden, sind sich Michaela Borkowski und Frank Wälscher einig: „Ja.“

Was für eine Tischtennissaison – Kleine ganz groß

In der abgelaufenen Tischtennissaison 2023/24 ist wieder einiges passiert. Unsere Mannschaften haben sich unterschiedlich geschlagen und sowohl Erfolge als auch Herausforderungen erlebt. In dieser Ausgabe werfen wir einen Blick auf unseren Nachwuchs. Angetreten mit vier Nachwuchsmannschaften konnten die Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen acht und 17 Jahren wertvolle Erfahrungen in der Meisterschaft sammeln.

Besonders erfreulich ist der Erfolg unserer jüngsten Nachwuchsmannschaft. Ungeschlagen marschierte die Jugend 13 durch die Rückrunde. Mit sechs Siegen und einem Unentschieden belegte das Team den 1. Platz in der 1. Bezirksliga. Auch die Jugend 19 spielte eine starke Rückserie und sicherte sich einen starken 2. Platz in der 2. Bezirksliga.

Die Jugend 15 konnte nach der Hinrunde aufsteigen und sicherte sich in der Rückrunde den 6. Platz in der 1. Bezirksliga. Auf dem 8. Platz in der 1. Bezirksklasse landete am Saisonende unsere Jugend 15 II.

Unabhängig von den Ergebnissen können alle unsere Nachwuchsspielerinnen und -spieler stolz auf ihre Leistungen sein. Wir freuen uns, ab September noch stärker in die nächste Tischtennissaison zu starten.

SGS dominiert das Ranglistenturnier

Noch besser lief es im Einzelranglistenturnier. Hier tritt jeder Spieler in seiner Altersklasse gegen andere Spieler aus dem Kreis Rhein-Ruhr an. Unser jüngstes Nachwuchstalent, Tom Steinmetz, hat in der Altersklasse Jugend 11 den grandiosen 1. Platz erreicht. Mit elf Siegen und nur einer Niederlage ist er der Beste seiner Klasse und hat sich damit für die nächste Runde qualifiziert, wo er auf die Sieger aus anderen Kreisen aus ganz NRW trifft.

Bis in die Endrunde im Rhein-Ruhr-Kreis haben sich auch Anton Mader und Felix Zahn in der Altersklasse Jugend 15 gekämpft. Nach spannenden Spielen sicherte sich Anton den 3. und Felix den 6. Platz. Damit haben auch sie gezeigt, dass sie zu den Besten ihres Alters gehören.

Bei den Mädchen 19 konnte sich Lilly Plass ebenfalls bis in die Finalrunde spielen.

Diese großartigen Ergebnisse zeigen, was intensives Training, Kampfgeist und Ausdauer bewirken können.

Lennard B.



Der stolze Jugend-11-Sieger Tom



Anton (links) und Felix (rechts) mit Coach Lennard (Mitte) nach dem Erfolg im Ranglistenturnier



Training für die Meisterschaft: Mittwochs und freitags platzt die Sporthalle an der Eichendorffschule immer aus allen Nähten

Judo: Kleine Abteilung mit schönen Erfolgen

Das vergangene Jahr war ein sehr ereignisreiches für die Judoabteilung. Begonnen mit viel Action in den Sommerferien ging es mit einigen Platzierungen auf verschiedenen Turnieren und vielen neuen Gürtelfarben weiter.

Im Rahmen der Ferienaktion „Kids in Action“ bietet die SGS jedes Jahr fünf Tage Programm für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren. Neben Spiel und Spaß steht natürlich auch Sport auf dem Programm! Und so waren am 28.06.2023 und 2.08.2023 jeweils 40 Kinder bei uns zu Gast und hatten die Chance, Judo einmal auszuprobieren.

Nach einem kurzen gemeinsamen AufwärmSpiel ging es in vier Stationen darum, die verschiedenen Elemente des Judo kennenzulernen. Angefangen mit Fallübungen an der ersten Station, konnten an einer anderen Station die ersten Würfe ausprobiert werden. Eine weitere Station bestand aus Elementen des Bodenkampfes mit einem Medizinball und zu guter Letzt konnten sich die Kinder beim Spiel „Mattenkönig“ noch einmal ausprobieren. Insgesamt waren es sehr kurzweilige 90 Minuten und sowohl die Kinder als auch wir Trainer hatten sehr viel Spaß!

Für unsere Judoka begann die zweite Jahreshälfte 2023 sportlich mit dem Willi-Lang-Gedächtnis-Turnier Duisburg am 26. August. Für das Judoteam gingen drei Kämpferinnen und Kämpfer an den Start, von denen auf diesem großen Turnier nur Mila Wiersch eine Platzierung erreichen konnte.

Am 23. September folgte das ebenfalls traditionsreiche Altenessener Pokalturnier, das nach dreijähriger Coronapause zum ersten Mal wieder stattfand. Für das SGS Judoteam konnte Marius Jaccard eine Goldmedaille erkämpfen.

Den Wettkampfabschluss des Jahres bildete die offene Stadtmeisterschaft in Duisburg am 5.11., zu der die Essener Vereine in diesem Jahr eingeladen waren. Auch hier waren wir mit einer Silber- und zwei Bronzemedallien für drei Kämpfer wieder sehr erfolgreich.

Sportlich schlossen wir das Jahr mit einer großen Kyu-Prüfung ab. Nachdem unsere Danträger Heinz Hackmann und Silvio Götschel Anfang 2023 ihre Prüferlizenzen erworben hatten, konnte Heinz zusammen mit unserem Kreisdanvorsitzen-

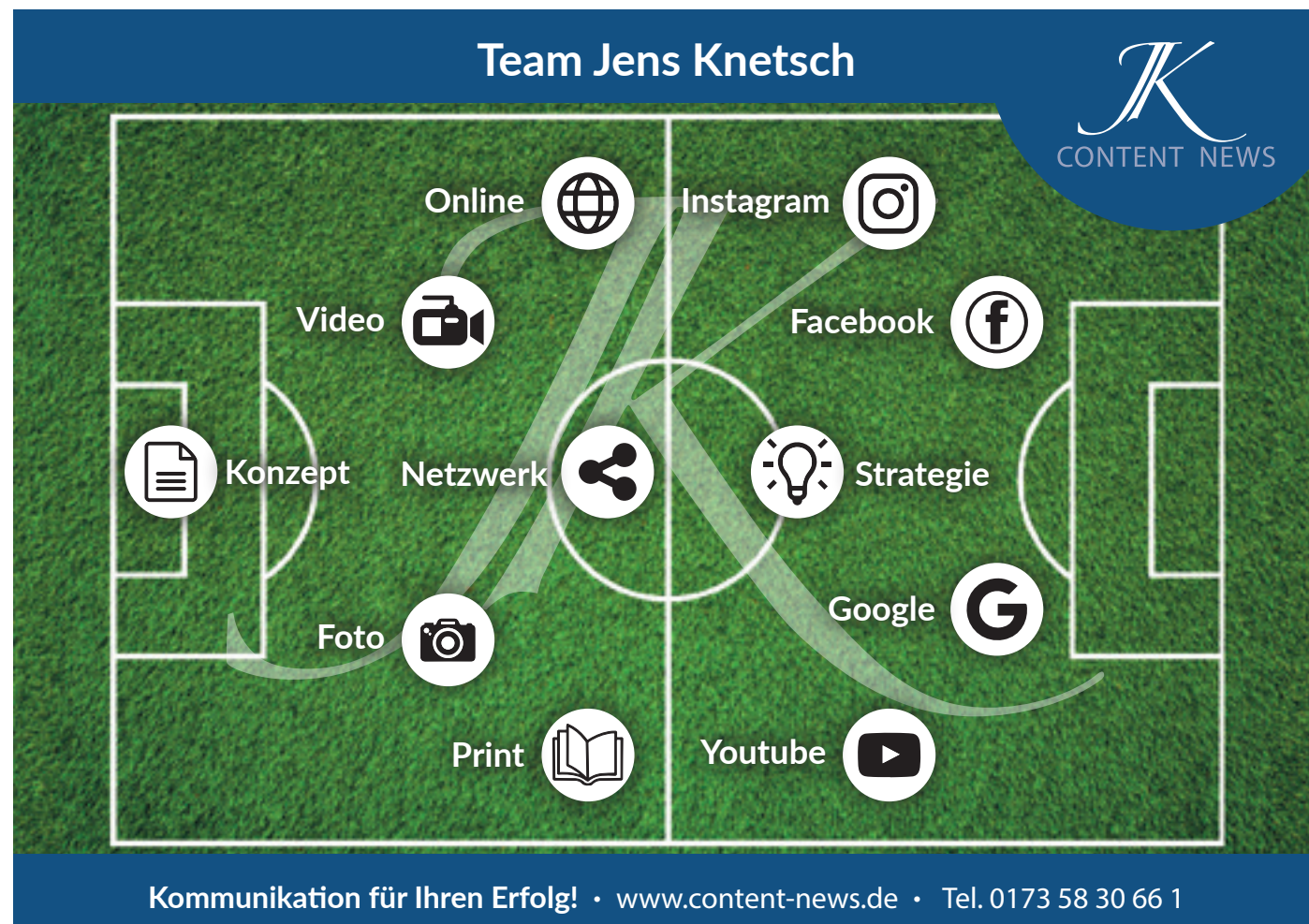
den Marco Dudziak 17 Judoka den jeweils nächsten Gürtel verleihen. Acht Judoka bestanden die Prüfung zum weiß-gelben, drei zum gelben, vier zum gelb-orangen und zwei zum orangenen Gürtel. Eine tolle Leistung!

Durch viele neue Gesichter beim Training stand im März 2024 schon die nächste Prüfung an. Diesmal konnten Heinz und Silvio neun Judoka den weiß-gelben Gürtel verleihen, nachdem sie zuvor neben ihrem sportlichen Können auch ihr Wissen über die Judowerte unter Beweis gestellt hatten.

Während die meisten Judoka über die Osterferien eine sportliche Pause einlegten, zeigte Marius ganzen Einsatz und erwarb auf einem mehrtägigen Lehrgang die Lizenz zum Trainerassistenten. Wir freuen uns, dass er sich so für unser Judoteam einsetzt!

Rainer Hagelgans





gkw:treuadvisa

WIRTSCHAFTSPRÜFUNG • STEUERBERATUNG

gkw:treuadvisa GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft · Kruppstraße 82 – 100 H6 · 45145 Essen
Tel. +49 (0) 201 26 98 54 0
kontakt@treuadvisa.de · www.treuadvisa.de

SGS-Ehrenmitgliedschaft für Klaus Diekmann

Klaus Diekmann ist auf der letzten Mitgliederversammlung der SGS Essen zum Ehrenmitglied des Vereins ernannt worden.

Im Jahr 1968 war Diekmann einer der Initiatoren und somit Mitgründer der SGS, zwischenzeitlich viele Jahre Abteilungsleiter der Leichtathleten und Jedermannen und seit der Neuausrichtung der SGS rund 20 Jahre Mitglied im Aufsichtsrat.

„So ein hohes und langjähriges ehrenamtliches Engagement wird es sicher so schnell nicht wieder geben“, meint der Aufsichtsratsvorsitzende Dirk Rehage. „Als Schönebecker Bürger weiß ich natürlich auch, was Klaus sonst noch alles für die Bürgerinnen und Bürger unseres Stadtteils, aber auch für ganz Essen geleistet hat. Aber die To-dos seines GWS (bei Gründung hieß

der Verein noch Grün-Weiß Schönebeck) standen bei ihm immer ganz oben auf der Prioritäten-Liste. Es war für mich immer eine große Ehre und Freude, mit ihm über 25 Jahre Seite an Seite arbeiten zu dürfen.“

„Klaus wird immer ein Teil der SGS-Familie bleiben“, so die Vorstandsvorsitzende Helga Sander. „Es gibt wenige Menschen, die sowohl emotional aber auch sachlich immer im Sinne des Vereins diskutieren und unterschiedliche Meinungen zu einem gemeinsamen Ergebnis führen können. Die Ehrenmitgliedschaft als höchste Auszeichnung der SGS Essen ist sicher nur ein kleines Dankeschön für all das, was die SGS

Klaus Diekmann zu verdanken hat.“ Bereits lange vor seinem runden Geburtstag hat Klaus Diekmann den Kollegen/-innen der SGS-Gremien mitgeteilt, „dass mit 80 Schluss ist“. Schweren Herzens hat er seinen Abschied auf der Hauptversammlung am 29.02.2024 den Mitgliedern bestätigt.

Das neue Ehrenmitglied der SGS Essen wird sicher auch nach seiner Amtszeit noch oft im Stadion an der Hafenstraße bei den Heimspielen der Fußball-Frauen zu sehen sein. Auf den Sitzungen der SGS-Gremien wird er jedoch zukünftig schmerzlich vermisst werden.

Klaus Diekmann (Mitte) bekommt von Helga Sander (1. Vorsitzende) und Dirk Rehage (Aufsichtsratsvorsitzender) während der Hauptversammlung die Urkunde zur Ehrenmitgliedschaft überreicht



FC BROCHMANN, OLÉ!



Kataloge | Broschüren | Zeitschriften | Magazine | Preislisten | Datenblätter
Brief-Mailings | Selfmailer | Briefbögen | Formulare | Plakate | Fulfillment
Composing | Bildretuschen | Vektorisierung | Datenkonvertierung | Digital & Offset

Brochmann GmbH

Im Ahrfeld 8 | 45136 Essen

Telefon 0201/877 277-33 | ch@brochmann.de | www.brochmann.de



**Immer die richtige
Taktik!**

LVM-Versicherungsagentur

Ralf Dusy

Aktienstr. 45

45359 Essen

Telefon 0201 868630

info@dusy.lvm.de

<https://agentur.lvm.de/dusy>

LVM
VERSICHERUNG

DFB und UEFA unterstützen Fußballvereine im Umweltschutz SGZ bekommt Photovoltaik-Anlage

Die Euro 2024 wirft auch für die deutschen Fußballvereine ihre Schatten voraus. Eines der zentralen Euroziele schon in der Bewerbungsphase ist die Nachhaltigkeit bei den Vorbereitungen. Für jede Tonne CO₂-Emissionen, die bei der UEFA EURO 2024 produziert wird, wird ein Betrag von 25 Euro in den Klimafond eingezahlt. So stehen rund sieben Millionen Euro für Klimaschutzprojekte zur Verfügung.

In der ersten von drei Bewerbungsphasen haben wir die benötigten Unterlagen eingereicht. Bis Anfang März hatten bereits 2307 Vereine aus allen 21 DFB-Landesverbänden Projekte aus den Bereichen Energie- und Wasserverbrauch, Abfallmanagement sowie Mobilität vorgeschlagen. Schon länger hatten wir vor, unsere Anstrengungen im Umweltschutz im Sport- und Gesundheitszentrum auszubauen. Nach der Begrünung

des Flachdaches, dem Austausch mit LED-Lampen, wassersparenden Duschköpfen und einer Blockheizung hatten wir die Planungen vorangetrieben, eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach zu errichten. Mit der Unterstützung des DFB und der UEFA konnten wir nun dieses Projekt realisieren.

Unser Solardach ist eines von 80 Projekten, die die Antragskriterien

erfüllten und potenziell am effizientesten CO₂-Emissionen reduzieren werden.

So können wir nun unserer Stromkosten senken und dabei die Umwelt entlasten.

Herausragend war auch die Abwicklung vom Antrag bis zur Auszahlung des Zuschusses. Die Ankündigung, die Prozesse so einfach wie möglich zu gestalten, hat sich voll erfüllt.

Herzlichen Dank an die Verantwortlichen von DFB und UEFA, die dieses Projekt für unseren Verein erst ermöglicht und begleitet haben.

Willi Wißing





ALLE 3 MINUTEN WIRD IN DEUTSCHLAND EINGEBROCHEN

Wir schützen Sie vor ungebetenen Gästen und vor Feuer.

- Schließfächer für private und geschäftliche Wertgegenstände
- Überwachung und Installation von Brand- und Einbruchmeldeanlagen
- Kurzzeitüberwachung durch mobile Sicherheitskräfte während Ihres Urlaubs

Jetzt neu: **Home Protection** – wir kümmern uns zuverlässig um Ihre Gebäudesicherheit!
Wählen Sie aus drei Angebots-Paketen das Passende für Sie aus – mehr Informationen auf www.vollmergruppe.de



[24/7] 0208 588 577

Zuverlässigkeit seit 75 Jahren
www.vollmergruppe.de



Unabhängig, kompromisslos
individuell... so wie Sie!

evil eye Sportbrillen –
in Ihrer Opti thek erleben.
Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!

Auch in Ihrer
Sehstärke
erhältlich!

Ihre neue Sportbrille

Egal ob Sie gehen, laufen oder sprinten...
Egal ob Sie stehen, springen oder abheben...
Egal ob Sonne, Regen oder Wind...

evil eye Sportbrillen bieten für viele Sportarten den optimalen Schutz - in kompromissloser Ausführung und unerreichter Präzision!

- 100% UV-Schutz
- Anpassungsfähig an jede Kopfform und jede Sportart
- Antiallergisches Rahmenmaterial PPX®: ultraleicht, widerstandsfähig & elastisch
- optische Verglasung: je nach Modell optional mit Direktverglasung, Adapter oder Clip-In

Opti thek

Meisterbetrieb Unthan-Langen

Von Einem-Str. 1
Ecke Rellinghauser Str.
45130 Essen
Tel. 02 01 / 26 71 52
www.optithek.de

Turbulente Saison im Seniorenfußball Erste schafft als Aufsteiger den Klassenerhalt in der Landesliga

Das war ein „Husarenritt“ allererster Güteklasse. Mit einer beeindruckenden Erfolgsserie im Jahr 2024 sichert sich die Mannschaft von Trainer Olaf Rehmann als Aufsteiger den Klassenerhalt in der Landesliga.

Nach dem Aufstieg aus der Bezirksliga war die Frage, wie sich das jüngste Team der Landesliga in der neuen Spielklasse würde behaupten können. Außer Kapitän Dennis Wibbe war kein Spieler in der Mannschaft, der jemals höher als Bezirksliga gespielt hatte. Wie würde die Mannschaft, die mit einem tollen und unbesorgten Fußball in der Bezirksliga begeistert hatte, also in der Landesliga zurechtkommen?

Es ging hin und her für die Erste

Die Saison glich einer Achterbahnfahrt: Tollen Erfolgen folgten – auch durch viele Verletzte – einige Niederlagen. Doch dann fing sich die Rehmannelf und wurde besser und besser und besser. Der Lohn war der verdiente Klassenerhalt am 33. Spieltag, als die Mannschaft mit einem furiosen Auftritt SF Lowick 6:1 von der Anlage schoss und die Mitbewerber gleichzeitig Federn lassen mussten.

Unsere Zweite musste nach einem guten Beginn leider immer mehr abreißen lassen, setzte aber zum Saisonende hin immer mehr A-Jugendspieler ein und gab ihnen damit die Gelegenheit, erste Seniorenluft zu „schnuppern“. Am Ende belegte die Mannschaft von Trainer Silvain Wirkus einen Mittelfeldplatz in der Kreisliga A.

Weniger entspannt ging es bei der

Eine überragende Saison spielte dagegen unsere Vierte in der Kreisliga B, Gruppe 2, die noch am letzten Spieltag die Chance auf einen Aufstieg in die Kreisliga A hatte. Da Mitbewerber Kartenberg genauso gut seine Siege einfuhr, reichte es am Ende für die Jungs von Dennis Siegel/Philipp Speh/Jonas Weitzel zu einem hervorragenden dritten Platz.



Ja, Klassenerhalt geschafft! Die Erste hatte allen Grund zur Freude.



Die Freude bei der Vierten ist berechtigt. Das Team spielte eine herausragende Saison in der Kreisliga B, Gruppe 2.

Abteilungssport online

Mit einem Scan zu allen Informationen der einzelnen Abteilungen:
aktuelle Berichte, Trainingszeiten, Beiträge und mehr.

Fitclub

ab 13 Jahre Tel.: 0201 8659082 fitclub@sg-schoenebeck.de



Fußball

Frauen/Mädchen Tel.: 0201 675959



Männer Tel.: 0201 675959 martin.sprenger@sg-schoenebeck.de



Jugend ab 4 Jahre Tel.: 0201 675959 thomas.kasten@sg-schoenebeck.de



Judo

ab 6 Jahre info@judo-sgs.de



Leichtathletik

ab 6 Jahre marcsbies@aol.com katharina.goschnick@icloud.com



Tischtennis

ab 8 Jahre holzgrebe@yahoo.de



Rehasport · Gymnastik · Turn- u. Spielgruppen · Tanzen · Volleyball

Tel.: 0201 675959 mail@sg-schoenebeck.de



Sommerferienkurse

In den Sommerferien bieten wir für alle Daheimgebliebenen 2-3-wöchige Kurse an.
Alle Kurse sind nur komplett buchbar.
Anmeldung und Kursbeschreibungen: www.sg-schoenebeck.de

Ferienwochen 1+2

Fitness-Mix

F22a	Di 09.07./16.07.	19.00-20.00 Uhr	Alicia Janßen	SGZ-1	9,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	--------

Zumba

F89a	Di 09.07./16.07.	20.00-21.00 Uhr	Alicia Janßen	SGZ-1	12,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	---------

F90a	So 14.07./21.07.	10.00-11.00 Uhr	Alicia Janßen	SGZ-1	12,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	---------

Step-BOP

F20a	Mi 10.07./17.07.	19.00-20.00 Uhr	Regina Radtke	SGZ-2	9,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	--------

Ferienwochen 1-3

Outdoor-Fitness

F24a	Do 11./18./25.07.	19.00-20.00 Uhr	Lena Biesemann	Kirmesplatz	13,50 €
------	-------------------	-----------------	----------------	-------------	---------

Ferienwochen 3+4

Fitness-Mix

F22b	Di 23.07./30.07.	19.00-20.00 Uhr	Alicia Janßen	SGZ-1	9,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	--------

Zumba

F89b	Di 23.07./30.07.	20.00-21.00 Uhr	Alicia Janßen	SGZ-1	12,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	---------

F90b	So 28.07./04.08.	10.00-11.00 Uhr	Alicia Janßen	SGZ-1	12,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	---------

Ferienwochen 4-6

Step-Ganzkörpertraining

F62c	Do 01./08./15.08.	19.30-21.00 Uhr	Michaela Brüning	SGZ-2	20,50 €
------	-------------------	-----------------	------------------	-------	---------

Ferienwochen 5+6

Fitness-Mix

F22c	Di 06.08./13.08.	19.00-20.00 Uhr	Alicia Janßen	SGZ-1	9,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	--------

Zumba

F89c	Di 06.08./13.08.	20.00-21.00 Uhr	Alicia Janßen	SGZ-1	12,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	---------

F90c	So 11.08./18.08.	10.00-11.00 Uhr	Alicia Janßen	SGZ-1	12,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	---------

Step-BOP

F20c	Mi 07.08./14.08.	19.00-20.00 Uhr	Regina Radtke	SGZ-2	9,00 €
------	------------------	-----------------	---------------	-------	--------

Dickhaut & Garcia GbR
Sanitär- und Heizungsinstallation

Ihr Sanitär- und Heizungsfachmann in
Essen - Schönebeck

♦ Badgestaltung ♦ Kundendienst ♦ Heizungswartung

♦ Abflussservice ♦ Schwimmbadtechnik ♦ Solartechnik

Telefon: 0201 - 56 408 90

Mobil: 0170 - 81 775 99



**Wir installieren
Ideen!**

Telefax: 0201 - 56 408 91

info@dickhaut-garcia.de



westenergie

Wir gratulieren zum vierten
Platz in der Saison 2023/24.
Spitzenfußball in Essen –
präsentiert von Westenergie.

[westenergie.de](https://www.westenergie.de)

Kursprogramm

21.08. bis 22.12.2024

Anmeldung und Infos: www.sg-schoenebeck.de oder 0201/675959



Erwachsene

Aerobic-Step-BOP

14	Montag	20.00 - 21.15 Uhr	Michaela Brüning	85,- €
50	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Claudia Gerig	72,- €
20	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Regina Radtke	72,- €
62	Donnerstag	20.00 - 21.15 Uhr	Michaela Brüning	85,- €

Aqua Power

15	Samstag	14.00 - 14.45 Uhr	Lisa Kamann	126,- €
----	---------	-------------------	-------------	---------

Asiatische Ausgleich- u. Rückengymnastik

32	Freitag	18.00 - 19.15 Uhr	Chris Yim	94,- €
----	---------	-------------------	-----------	--------

BOP-Mix

88	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Eva Brozio	68,- €
----	---------	-------------------	------------	--------

Dance Fitness

29	Mittwoch	11.00 - 12.00 Uhr	Monika Hammer	72,- €
21	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Monika Hammer	68,- €

Entspannter Rücken + Progressive Muskelrelaxation

72	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Tanja Marschan	83,- €
----	----------	-------------------	----------------	--------

Feldenkrais

30	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Claudia Opp	90,- €
80	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Claudia Opp	90,- €

Fit forever (*50+)

11	Montag	08.45 - 10.00 Uhr	Melanie Fuhrmann	85,- €
17*	Mittwoch	10.00 - 11.15 Uhr	Margret Kemner	90,- €
75*	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Jennifer Weingartz	72,- €
23	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Tanja Marschan	72,- €
91	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Uschi Szymiczek	72,- €
03	Freitag	08.45 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	85,- €

Fit-Mix 50+ (2x wöchentlich)

Dienstag 13.00 - 14.00 Uhr und Freitag 10.00 - 11.00 Uhr				
02	Dienstag + Freitag		Margret Kemner	136,- €

Funktionsgymnastik für Senioren (65+)

95	Dienstag	10.45 - 11.45 Uhr	Margret Kemner	68,- €
----	----------	-------------------	----------------	--------

Mobility Fitness

19	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Eva Diebels	68,- €
----	----------	-------------------	-------------	--------

Osteoporose-Gymnastik

06	Dienstag	11.45 - 12.45 Uhr	Margret Kemner	68,- €
01	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	72,- €

Outdoor Gym

10	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Annika Weichold	83,- €
----	------------	-------------------	-----------------	--------

Outdoor Mix

63	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Michael Föcking	68,- €
64	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Annika Weichold	64,- €

Pilates (*für Fortgeschrittene)

78	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Susanne Schumacher	72,- €
79	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Susanne Schumacher	72,- €
28*	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Eva Brozio	68,- €

Pilates-Mix

24	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Lena Biesemann	68,- €
----	------------	-------------------	----------------	--------

Power-Mix

22	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Alicia Janßen	68,- €
----	----------	-------------------	---------------	--------

Qi Gong - Atemtechnik und Heilgymnastik

31	Freitag	13.45 - 15.00 Uhr	Chris Yim	94,- €
33	Freitag	15.00 - 16.15 Uhr	Chris Yim	94,- €

Rücken-Fit

51	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Anders/Janßen	68,- €
----	----------	-------------------	---------------	--------

Stretching

04	Freitag	11.15 - 11.45 Uhr	Eva Brozio	34,- €
----	---------	-------------------	------------	--------

Wassergymnastik

66	Freitag	18.45 - 19.30 Uhr	Heike Schönhoff	110,- €
67	Freitag	19.30 - 20.15 Uhr	Heike Schönhoff	110,- €
43	Samstag	12.30 - 13.15 Uhr	Lisa Kamann	126,- €
44	Samstag	13.15 - 14.00 Uhr	Lisa Kamann	126,- €

Wirbelsäulengymnastik

07	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Hartmut Bloch	68,- €
83	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Miriam Krosch	68,- €
09	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hartmut Bloch	68,- €
45	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Miriam Krosch	68,- €
18	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Angelika Mertel	68,- €

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

05	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alexa Witt	68,- €
12	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Melanie Fuhrmann	68,- €
47	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Angelika Mertel	68,- €
48	Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr	Angelika Mertel	68,- €

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

08	Freitag	11.00 - 12.15 Uhr	Chris Yim	94,- €
----	---------	-------------------	-----------	--------

Yin Yoga - Entspannung Pur

76	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Tanja Marschan	83,- €
86	Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Tanja Marschan	83,- €

Yoga (*für Fortgeschrittene)

73	Montag	09.30 - 11.00 Uhr	Sabine Herrmann	101,- €
87	Montag	11.15 - 12.45 Uhr	Monika Hammer	101,- €
55	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Brigitte Becker	101,- €
54	Dienstag	10.00 - 11.30 Uhr	Brigitte Becker	101,- €
58	Mittwoch	09.00 - 10.30 Uhr	Sabine Herrmann	108,- €
77	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Sabine Jesse	108,- €
60*	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Sabine Jesse	108,- €
74	Donnerstag	10.00 - 11.30 Uhr	Sabine Jesse	101,- €
85*	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sabine Herrmann	101,- €
84*	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sabine Herrmann	101,- €

Zumba*

89	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Alicia Janßen	90,- €
90	Sonntag	10.00 - 11.00 Uhr	Alicia Janßen	84,- €

Workshops

Yin Yoga und Meditation

WS1	Samstag, 14.09.24	11.00 - 13.30 Uhr	Tanja Marschan	30,- €
WS3	Samstag, 16.11.24	11.00 - 13.30 Uhr	Tanja Marschan	30,- €

Tiefenentspannung und Meditation

WS2	Sonntag, 15.09.24	11.00 - 13.30 Uhr	Tanja Marschan	30,- €
WS4	Sonntag, 17.11.24	11.00 - 13.30 Uhr	Tanja Marschan	30,- €

Kinder

Bewegungsanregungen (1-2 Jahre)

96	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
97	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
99	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
65	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Uschi Szymiczek	72,- €
37	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Uschi Szymiczek	72,- €
82	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
81	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €

Dance Kids (4-6 Jahre)

98	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Monika Hammer	68,- €
----	------------	-------------------	---------------	--------

Seepferdchenkurse (4-6 Jahre)

71	Freitag	14.30 - 15.15 Uhr	Eder/Brandenbusch	110,- €
69	Freitag	15.15 - 16.00 Uhr	Eder/Brandenbusch	110,- €

70	Freitag	16.00 - 16.45 Uhr	Eder/Brandenbusch	110,- €
39	Samstag	09.30 - 10.15 Uhr	Illigen/Kösters	124,- €
40	Samstag	10.15 - 11.00 Uhr	Illigen/Kösters	124,- €
41	Samstag	11.00 - 11.45 Uhr	Illigen/Kösters	124,- €
42	Samstag	11.45 - 12.30 Uhr	Illigen/Kösters	124,- €

Rehasport

Orthopädie

123	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
102	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
103	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Anja Rech
104	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Anja Rech
114	Dienstag	08.30 - 09.30 Uhr	Iris Gallina
100	Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	Angelika Mertel
107	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	Melanie Fuhrmann
108	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Melanie Fuhrmann
110	Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr	Melanie Fuhrmann
109	Mittwoch	11.15 - 12.15 Uhr	Iris Gallina
118	Mittwoch*	12.00 - 13.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
121	Mittwoch	12.15 - 13.15 Uhr	Iris Gallina
120	Mittwoch*	13.00 - 14.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
116	Mittwoch	14.00 - 15.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
127	Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Iris Gallina
111	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
125	Donnerstag	11.00 - 12.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
115	Donnerstag*	11.15 - 12.15 Uhr	Iris Gallina
119	Donnerstag	13.00 - 14.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach
122	Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach
117	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach
105	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Angelika Mertel
101	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Angelika Mertel
126	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Achim Kaufels
113	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina
106	Freitag	11.00 - 12.00 Uhr	Iris Gallina

* (Hockergymnastik)

Sport in der Krebsnachsorge

200	Dienstag	9.30 - 10.30 Uhr	Margret Kemner
-----	----------	------------------	----------------

Herzsport

302	Montag	14.00 - 15.00 Uhr	Margret Poerschke
300	Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Margret Poerschke
303	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr	Iris Gallina
301	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina

Lungensport

404	Montag	11.00 - 12.00 Uhr	Alexa Witt
405	Montag	12.00 - 13.00 Uhr	Alexa Witt
403	Montag	13.00 - 14.00 Uhr	Margret Poerschke
402	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Anja Rech
500	Freitag	12.15 - 13.15 Uhr	Iris Gallina

maler müller

Qualität für Ihr zuhause.

Roland Müller GmbH

fon 0201 · 68 27 10

fax 0201 · 65 13 29

info@malermueller.de

www.malermueller.de

Fassaden · Wärmedämmung

· Sanierung

· Anstrich

· Gestaltung

Raum · Gestaltung

· Instandsetzung

Balkon · Sanierung

KREUZFIDEL
Ergonomie & Design

Girardetstraße 2
Eingang Rüttenscheider Straße
45131 Essen
www.kreuzfidel.de

Von Düsseldorf nach Bukarest

Aufgrund einer hohen Anzahl an Verletzten startete der Leistungskader der Jugendlichen mit vergleichsweise wenigen Wettkämpfen in die Saison. Gerade einmal vier Wettkämpfe stehen zu Beginn der Saison zu Buche. Dennoch bewiesen die Schönebecker Athleten in diesen Wettkämpfen ihre sportlichen Qualitäten und Leistungsfähigkeit.

Den Auftakt machten dabei die Regionshallenmeisterschaften in Düsseldorf, bei denen drei Goldmedaillen, drei Silbermedaillen, zwei Bronzemedaillen und zehn weitere Finalplatzierungen errungen werden konnten. Besonders hervor tat sich Thomas Hasenbeck, welcher drei Medaillen gewann. Dabei gewann er den Titel im Dreisprung und im Hochsprung überlegen mit einem Meter bzw. zwölf Zentimetern Vorsprung. Im Anschluss daran bildeten die Nordrheinhallenmeisterschaften in Leverkusen den Höhepunkt der Hallensaison. Auch bei diesem Wettkampf tat sich Thomas Hasenbeck hervor. Trotz Rückenproblemen sicherte er sich mit 1,84m den Nordrheinvizemeistertitel. Allerdings verhinderten seine Rückenprobleme Medaillen im Dreisprung und Diskuswurf, wo er sich mit zwei vierten Plätzen zufrieden geben musste.

Sprinter Jannik Gockel konnte über 60m und im Weitsprung starke Leistungen vorweisen und verpasste allerdings jeweils knapp das Finale. Anna Spies meldete sich nach langer gesundheitlich bedingter Pause mit neuer Saisonbestleistung im Hochsprung zurück und belegte in der stärksten Konkurrenz des Landes einen starken siebten Platz. Über 60m verfehlte sie knapp das Finale. Auch Alexa Rademacher behauptete sich mit neuer Bestleistung und dem sechsten Platz im Hochsprung. Benedikt

Spies verpasste im Diskuswurf und im Kugelstoßen mit einem vierten und einem fünften Platz knapp die Medaillenränge, behauptete sich allerdings stark in einer hochkarätigen Konkurrenz. Den bisherigen Saisonhöhepunkt in der Freiluft bildeten die Bundesmeisterschaften in Neuss.

Vor allem im Hochsprung zeigten die Schönebecker Athleten ihre Dominanz. In der weiblichen Jugend U18 siegte Alexa Rademacher dicht gefolgt von Anna Spies. Die beiden Schönebeckerinnen sprangen als einzige über Höhen jenseits der 1,60m Marke. Mehrkämpferin Anna Spies zeigte ihre Vielseitigkeit mit dem Bundesvizemeistertitel im Weitsprung. Aufgrund der Wetterbedingungen und seiner Rückenprobleme konnte Thomas Hasenbeck nicht an seine gewohnten Leistungen im Hochsprung heranreichen, dennoch



Anna Spies (li) und Alexa Rademacher (Mitte) errangen im Hochsprung einen Doppelsieg bei den Bundesmeisterschaften

konnte er sich in dieser Disziplin den Bundesvizemeistertitel sichern. Im Weitsprung errang er einen starken dritten Platz.

Im selben Wettkampf sprang Jannik Gockel auf den vierten Platz. In seiner Paradedisziplin, dem 100m Sprint, lief er bis auf eine Hundertstelsekunde an seine Bestzeit heran und sicherte sich den sechsten Platz.

Gleich drei Bundesmeistertitel gewann Benedikt Spies im Diskuswurf, Kugelstoßen und Speerwurf und konnte damit seine Titel aus dem letzten Jahr verteidigen. Im U14 Vorwettkampf, welcher nicht zur Bun-

desmeisterschaftswertung zählt, gewann Lara Terlinden die Silbermedaille im Kugelstoßen. Das Highlight des Wettkampfs folgte allerdings erst im Nachhinein. Aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen bei den Bundesmeisterschaften und während der letzten Saison sind Anna Spies und Thomas Hasenbeck berufen, Deutschland im Juli im Rahmen der Ficep Games in Bukarest zu vertreten. Neben ihrer Paradedisziplin, dem Hochsprung, wird Anna Spies auch im Kugelstoßen und über 200m antreten. Thomas Hasenbeck startet neben dem Hochsprung auch noch im Diskuswurf.

Ein weiteres Highlight folgte mit dem Tag der Überflieger. Dies ist ein internationales Springermeeting mit mehreren Springern der Weltklasse. Mit Thomas Hasenbeck und Anna Spies waren auch zwei Schönebecker eingeladen. Thomas musste zwar verletzungsbedingt absagen, Anna Spies konnte sich jedoch gegen die international hochkarätige Konkurrenz behaupten und errang die Bronzemedaille.



Jedermänner – „Nachwuchs“ gesucht

Die Jedermänner sind eine gemischte Gruppe von Männern, die sich jeden Montag ab 20.00 Uhr in der Halle an der Albert-Liebmann-Schule treffen, um gemeinsam mit viel Spaß Sport zu treiben. Alles ohne Wettkampfabitionen.

Das Programm sieht folgendermaßen aus: leichtes Erwärmen mittels Gehen oder Laufen in der Halle. Danach Ballspiele, Frisbee oder ähnliches. Anschließend erfolgt ein funktionelles Ganzkörperworkout mit allem, was die Halle an Spielzeug zu bieten

hat. Kurzhanteln, Tubes, Redondobälle, Therabänder, Medizinbälle. Das Programm wechselt wöchentlich, so dass es nie langweilig wird. Der Spaß kommt auch hier nicht zu kurz. Abschließend noch etwas Dehnen und Strecken, seltener im Anschluss noch

ein Ballspiel zum kompletten Auspowern. Meist endet das Training gegen 21.15 Uhr.

Wer Lust hat, sich einmal wöchentlich zu bewegen und nicht einzurosten, ist herzlich willkommen.

Trainingslager Hessen 2024

In der ersten Osterferienwoche ging es für die beiden Leistungsgruppen der U20 und U14 mit ihren Trainern Benedikt Spies und Marc Spies erstmals ins Frühjahrstrainingslager nach Erbach im Odenwald.

Zweimal täglich wurde dort unter guten Bedingungen geworfen, gelaufen, gesprintet und gesprungen. Neben dem sportlichen Programm kam auch das kulturelle nicht zu kurz: beispielsweise bei einer Fotorallye

durch die kleine, aber wunderschöne mittelalterliche Altstadt von Erbach inklusive Eisprobe oder beim Besuch der „Glücksfabrik“, der Produktionsstätte von Koziol. Auch die legendäre Challenge des „Erbach Zehnkampfes“

als Quizduell der Athleten, der gemütliche Kinoabend oder der lustige Spieleabend dürften allen Beteiligten in guter Erinnerung bleiben. Die Weichen für eine gute Saison sind also gestellt.

SP: Ney  **TechniSat**
Ihr **Service-Partner** **-Fachhändler**

TV-Reparaturen
SAT-Montage • Liefer-Service
Kaffeeautomaten-Reparatur

Wüstenhöferstraße 226 • Essen-Borbeck
☎ **02 01 / 68 70 06** • Inhaber: Albo Mirto

WIR MACHEN FÜR EUCH DIE WELLE!

Laola
VERANSTALTUNGEN JEDER ART

Das Vereinslokal auf dem Gelände der SG-Schönebeck.
Ardelhütte 166 b • 45359 Essen • Telefon: 0201.67 38 01

www.laola-essen.de



BERGMANN
KAROSSERIETECHNIK

Frintroper Straße 33-35 • 45355 Essen
www.bergmann-karosserietechnik.de

FAMILIE IST
UNSER BIER SEIT 1867

Stauder ist Familie
Ehrlich wie das Ruhrgebiet

Privatbrauerei Jacob Stauder • Essen stauder.de

MiG
Management • Immobilien • Gutachten

Bei mir erhalten Sie ein maßgeschneidertes Immobilienpaket für die

Immobilienvermittlung
Wohnungseigentums- / Mietverwaltung
Wertermittlung

MiG Immobilien GmbH • 0201- 74 75 63 00 • www.mig-nrw.de

Mach es einfach – das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN

An den folgenden Terminen können die Disziplinen des Sportabzeichens auf unserer Sportanlage absolviert werden. Für die Abnahme der Schwimmdisziplinen gibt es zwei gesonderte Termine im Freibad Hesse (Scheppmannskamp 6, 45357 Essen, hier ist das reguläre Eintrittsgeld an der Kasse zu entrichten).

Freitag	05.07.2024	Leichtathletik / Ardelhütte	18.00 Uhr	Ansprechpartner:	
Freitag	23.08.2024	Leichtathletik / Ardelhütte	18.00 Uhr	Regina Radtke	Leichtathletik 0178 3200700
Dienstag	27.08.2024	Schwimmen / Hesse	17.30 Uhr	Andreas Hüsgen	Schwimmen 0201 651358
Freitag	06.09.2024	Leichtathletik / Ardelhütte	18.00 Uhr	Geschäftsstelle	0201 675959
Freitag	27.09.2024	Leichtathletik / Ardelhütte	18.00 Uhr		
Freitag	11.10.2024	Leichtathletik / Ardelhütte	18.00 Uhr		



SGS Sportabzeichenprüfer (v.l.): Reinhard Risch, Norbert Stakemeier, Hans-Jürgen Parusel, Eva Brozio, Klaus Diekmann, Regina Radtke, Andreas Hüsgen, Heike Hüsgen und Roswitha Gawlick



OB Kufen ehrt SGS-Sportabzeichen-Jubilare

Am 15. März 2024 fand im Haus des Sports die diesjährige Ehrung der Sportabzeichenjubilare des Essener Sportbund e.V. durch Oberbürgermeister Thomas Kufen statt.

Geehrt wurden auch sechs Mitglieder der SGS für ihre sportlichen Leistungen in den vergangenen fünf bis 25 Jahren. Herzlichen Glückwunsch an alle Jubilare!

Neu ist die Service-Plattform sportabzeichen-digital.de, auf der sich jede*r interessierte Sportler*in einen Account anlegen kann. Die individuellen Anforderungen und bereits dokumentierte Sportabzeichen können darüber individuell aufgerufen werden. Außerdem sind dort die Termine unseres Sportabzeichentreffs zu finden. Prüferin Regina Hallmann empfiehlt, die Registrierung bereits vor der Abnahme vorzunehmen, da die Prüfergebnisse digital nur für registrierte Teilnehmer*innen auf der Plattform festgehalten werden können.

Bei der Ehrung im Haus des Sports (v.l.): Uwe Grünziger (5 Jahre), SGS-Prüfer Andreas Hüsgen, Claudia Ricken, Ulrich Stump (beide 10 Jahre), Bärbel Granzow (20 Jahre), Karin Gründges (10 Jahre), Gabi Mathias (25 Jahre) und SGS-Prüferin Regina Radtke





Moderne Floristik Friedhofsgärtnerei
Gartenbau Gartenpflege

Michael Holtwiesche
Gärtnermeister

Pflanzstr. 20
45355 Essen
Tel.: 0201/608101
Fax: 0201/59227571

*... alles aus
Meisterhand*

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

**Floristinnen
Landschaftsgärtner*innen
Friedhofsgärtner*innen**

Verschiedene Arbeitszeitmodelle möglich!

Sehkomfort auf den Punkt gebracht ...



Kompetent für
Design & Qualität



BRILLEN • CONTACTLINSEN
Rechtstraße 13-15 • 45355 Essen
Tel.: (0201) 67 46 71 • Fax: (0201) 67 70 61

www.optik-roecken.de



Unsere Leistungen für Sie:

- Sehergonomieberatung
- Beratung zu Filter- und Gleitsichtgläsern
- Fassungen aller namhaften Hersteller
- Eigene Brillenkollektionen
- Spezialbrillen
(z.B. Touch- und Schießbrillen)
- Sehhilfen für Sehbehinderte
(z.B. Lupenbrillen, elektronische Sehhilfen)
- Optimale Anpassung und Betreuung
in unserem Contactlinsen-Institut

Neuer Kurs Vinyasa Yoga für Anfänger

Vinyasa Yoga ist eine dynamische, fließende und kraftvolle Yogaform, bei der Atem und Bewegung so miteinander verbunden werden, dass ein Gefühl des Flows entsteht.

Einerseits werden die Yogastellungen (Asanas) fließend und kraftvoll durchgeführt, andererseits werden Positionen ruhig gehalten. In diesem Wechselspiel von Kraft und Dehnung, Anspannung und Entspannung werden Kraft, Ausdauer, Balance, Beweglichkeit und innere Ruhe gefördert.

Der Kurs findet ab dem 26.08. immer montags von 11.15-12.45 Uhr statt.

Kursleitung: Moni Hammer



ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE

SIE suchen Entlastung und Unterstützung?
WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebsten.

BETREUUNG UND PFLEGE EINFACH PERSÖNLICHER

HOME INSTEAD ESSEN

Münchener Straße 50 • 45145 Essen

☎ 0201 858991 -10

essen-sued@homeinstead.de

www.homeinstead.de/essen-sued

HOME INSTEAD OBERHAUSEN

Im Lipperfeld 1A • 46047 Oberhausen

☎ 0208 810828 -0

oberhausen@homeinstead.de

www.homeinstead.de/oberhausen

 **Home Instead.**
Zuhause umsorgt



Leistungen über die Kranken- und Pflegekasse finanzierbar



Immer am Ball!

Wohnbau^{eg}





Am besten testen
Die vollelektrischen Modelle von Volkswagen

Jetzt Probefahrt buchen.



Volkswagen Zentrum Essen

Gottfried Schultz Automobilhandels SE
ThyssenKrupp Allee 20, 45143 Essen, T 0201 8743-560
volkswagen-zentrum-essen.de

GOTTFRIED SCHULTZ

Übungsleiter im Sportverein – abwechslungsreich und erfüllend

Für viele ergibt es sich eher zufällig: Sie sind erst Teilnehmer eines Kurses und irgendwann erfahren genug, vom Teilnehmer zum Übungsleiter zu werden. Oder sie sind sporterfahren, bringen ihre Kinder zum Sport und werden angesprochen, ob sie vielleicht mal eine Stunde als Übungsleiter vertreten könnten. Manche treiben einfach gerne Sport und möchten die Seite wechseln und sich einbringen.

So ging es Lea Fern, 16 Jahre, die zwei Jahre lang Mitglied bei TeenFitness im Fitclub war und im Rahmen ihrer Mitgliedschaft sowohl einen Kurs als auch das Fitnessstudio besuchte. Als sie in einem Newsletter des Fitclubs einen Aufruf zur Übungsleiterausbildung sah, wurde sie sofort aktiv und meldete sich für die beiden erforderlichen Ausbildungsbausteine an.

„Es macht mir einfach Spaß Menschen beim Sport anzuleiten“, so Lea.

Nachdem sie ihre Ausbildung absolviert hatte, die auch mehrere Hospitationen beinhaltete, durchlief sie noch die Trainereinweisung im Fitclub und fing als Springerin an. Seitdem ist sie fester Bestandteil des Trainerteams.

Gerade die Übungsleiterausbildung umfasst ein breites Spektrum an Tätigkeiten im Sportverein, die damit angeleitet werden dürfen: Fitnessstudio, Kindergruppen, Kursleitung usw. „Andere in Bewegung zu brin-

gen und damit etwas für ihre Fitness und Gesundheit zu tun, ist eine sehr erfüllende und sinnvolle Tätigkeit“, so Fitclubleiterin Annika Weichold. Auch die Kasse wird dadurch aufge bessert: Übungsleiter bekommen ihre Stunden als Übungsleiterpauschale bezahlt, die bis zu 3.000 € im Jahr steuer- und sozialabgabenfrei ist.

Ein zusätzlicher Bonus: Die SGS berät Interessierte nicht nur, sondern bezahlt auch die Hälfte der Ausbildungskosten, wenn die Übungsleitertätigkeit dann bei den eigenen Sportangeboten ausgeübt wird – freie Kapazitäten vorausgesetzt. „Normalerweise fängt man bei uns erstmal als Springer/in an und bekommt dann ein festes Sportangebot, wenn man seine Sache gut macht“, so Weichold.



TuR

Wir machen deinen Urlaub unvergesslich

Frintoper Str. 18 0201 / 8681075 info@tur-reisen.de

Du möchtest was bewegen?

Werde Übungsleiter*in bei uns

Wir unterstützen dich dabei!

Dein Weg zur Übungsleiterlizenz - wir übernehmen die Hälfte der Kosten*!

1. Basismodul

(30 LE, ca 120 €)

2. Aufbaumodul

(90 LE, ca 300 €)

Übungsleiter*in-C

Breitensport

optional

Übungsleiter*in-B

Rehasport

Für Interessierte, die als Trainer*in im Fitclub arbeiten möchten, gibt es Kurzausbildungen, die sich ausschließlich auf das Training im Fitnessstudio beziehen.

* Wenn du im Anschluss Sportangebote bei uns leitest oder schon für uns tätig bist.





WOLLENBERG.
Wohnen | Kochen | Design
Altendorfer Str. 9 | 45127 Essen | Tel. 0201/228831
www.wollenberg-wohnen.de

Kochen trifft Wohnen

- Individuelle Küchenplanung
- Individuelle Einrichtungsberatung
- Außergewöhnliche Accessoires
- Vertrauensvoller Service aus einer Hand

U13 gewinnt den Verbands-Pokal

Ihrer Favoritenrolle wurde die U13 der SGS Essen im Endspiel um den Niederrheinpokal gerecht. Das Team um die Trainerinnen Marie Wingerter und Anne Hühwels waren nicht zu bremsen und belohnten sich nach

dem deutlichen 12:0-Erfolg über den BV Gräfrath mit der Entgegennahme des FVN-Pokals, der von Dirk Bimbach (Mitglied im Verbandsjugendausschuss) überreicht wurde.

Damit wiederholte der U13 Nachwuchs aus der Ruhrstadt seinen letztjährigen Erfolg und der Pokal kommt wieder an die Schönebecker Ardelhütte.



U13 Niederrheinpokalsieger 2024

U15 - Niederrheinpokal bleibt in Essen

Auf der Sportanlage des SV Rhenania Bottrop fand das diesjährige Endspiel um den Niederrheinpokal der C-Juniorinnen statt.

wieder offen und die Gladbacherinnen nutzten zwei Unaufmerksamkeiten zu Torabschlüssen. Beide Male trafen sie jedoch nur den Innenpfosten.

mit dem etwas glücklicheren Ende für das Trainerteam um Christian Kowalski, Anne Hühwels, Julia van Aken und Torwarttrainerin Kathrin Schaffrath.

Hoch motiviert gingen die Schönebeckerinnen gegen die ewigen Rivalinnen vom Niederrhein in dieses Match. Allerdings mussten sie schnell erkennen, dass die Borussia zunächst besser und gedankenschneller agierte. Nach und nach bekamen die Essenerinnen mehr Zugriff auf das Spiel und konnten es bis zur Halbzeit ausgeglichen gestalten.

Als sich beide Teams gedanklich schon auf eine Verlängerung eingestellt hatten,

konnte Ida Siry in den Strafraum dribbeln und nur durch ein Foulspiel gestoppt werden. Den fälligen Elfmeter verwandelte Jonida Gode-schneider sicher zum umjubelten 2:1 Sieg.

In der 52. Minute gelang es dann Emilia Watermeier sich gegen zwei Gegenspielerinnen durchzusetzen und einen Steckball auf die in den Sechzehner startende Charlotte Rohs zu spielen, die zum 1:0 vollendete. Keine drei Zeigerumdrehungen später gelang Borussia der Ausgleich. Das Spiel war

Ein ausgeglichenes Spiel,



Das 1:0 ließ hoffen

über 100 Jahre
Umzüge Meinrich®
... der freundliche Familienbetrieb

Umzug um die Ecke – um die Welt ?

- Packservice
- Küchen- und Möbelmontagen
- Seniorenzüge + Service

Sonderkonditionen für SGS-Mitglieder!

Lagerung tagelang – jahrelang?

- Einzelstücke + kplt. Hausrat
- Sicher – sauber – trocken
- Varioboxen versch. Größen

unser guter Ruf: **0201-67 73 73** besuchen Sie uns unter: **www.meinrich.de**

Ausgliederung der Frauen-Bundesliga Abteilung

Die SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. hat ihre Frauen-Bundesliga Abteilung aus dem Gesamtverein ausgegliedert. Diese mögliche neue Struktur war im Vorstand und Aufsichtsrat schon länger Thema und somit entschlossen sich die Gremien bereits Mitte 2023, in einen umfangreichen Prüf- und Vorbereitungsprozess einzusteigen.

Vor dem Hintergrund der wirtschaftlichen und sportlichen Dynamik bereits in der letzten, vor allem aber in der nun abgelaufenen Saison 2023/24 kam man schnell zu dem Ergebnis, dass dieser Schritt notwendig und sinnvoll ist. Als Zielsetzung wurde die Mitgliederversammlung 2024 definiert. Mit Unterstützung von externen Profis (Juristen, Berater) wurde der gesamte vorzubereitende

Prozess inklusive aller notwendigen Verträge und Dokumente binnen drei Monaten abgewickelt, sodass die Ausgliederung nebst notwendiger Satzungsänderungen dann tatsächlich auf der MV des Vereins am 29. Februar 2024 einstimmig beschlossen wurde.

Die Umsetzung erfolgte im April bzw. Mai 2024. Für den Aufsichtsrat der

neuen SGS GmbH & Co. KGaA konnten neben den gewählten Vereinsvertretern des Vereins mit Jessica Fuchs (Politik und Netzwerk Stadt) und Jana Michaelis (Recht und Netzwerk Energie) auch zwei „echte Verstärkungen“ hinzugewonnen werden.

Damit ist die SGS der erste Frauenfußballverein, der diesen Schritt geht und damit gleichzeitig in Essen-Schönebeck eine neue Ära einläutet.

Der professionelle Spielbetrieb der Frauen-Bundesliga lag bislang noch in der Verantwortung des Gesamtvereins. Da sich besonders die wirt-



Helga Sander als erste Vorsitzende und Vertreterin des Vereins (4.v.l.), SGS Geschäftsführer Hartmut Bloch (4.v.r.), Florian Zeuschler als neuer Geschäftsführer und Vorstand der Kapitalgesellschaften (2.v.l.) sowie Jessica Fuchs (2.v.r.), Jana Michaelis (l.), Tim Stebani (r.), Guido Lutz (3.v.l.) und Dirk Rehage (3.v.r.) als Mitglieder des neuen Aufsichtsrates der SGS GmbH & Co. KG aA (fehlend Claus Knühmann)

schaftlichen Rahmenbedingungen des Profigeschäftes im Frauenfußball weiterhin massiv verändern, ist diese Maßnahme in erster Linie ein langfristiger Schutz des Gesamtvereins. Die oberste Prämisse der SGS Essen war und ist es, mit der Profifußballabteilung niemals die wirtschaftlichen Grundlagen und Rahmenbedingungen des Hauptvereins zu gefährden. Unter den sich aktuell rasant entwickelnden Umständen ist diese Vorgabe ohne eine Ausgliederung der Profiabteilung nicht mehr ohne Risiko zu gewährleisten, da u.a.

auch die Gemeinnützigkeit sowie die Umsetzung der satzungsgemäßen Vereinsvorgaben des eingetragenen Vereins in Zukunft weiterhin gesichert sein müssen.

„Die Gründung einer Kapitalgesellschaft ist der nächste logische Schritt in der Entwicklung des Frauenfußballs bei der SGS Essen. Professioneller Leistungssport und Breitensport sind wie Handwerk und Großindustrie. Wir sind stolz auf den großen Erfolg beider Bereiche in den letzten Jahren, müssen für die wei-

teren Entwicklungen jedoch klare Grenzen ziehen, um unterschiedliche Ziele verfolgen zu können“, so Dirk Rehage, Vorsitzender des Aufsichtsrates der SGS.

Vollständiger Anteilseigner der neuen GmbH & Co. KGaA wird der Verein SG Essen-Schönebeck e.V. sein. Für die Mitglieder und Kursteilnehmer hat dieser Schritt keine Auswirkungen, gleiches gilt für das gesamte Sportangebot des Vereins.



Herausgeber:
SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V.
Ardelhütte 166 b, 45359 Essen
Tel.: 0201/675959 · Fax: 0201/8659081
www.sg-schoenebeck.de
mail@sg-schoenebeck.de



Oops. Volltreffer...



Glas Stebani

02 01 821 34 90

Reparaturverglasung
24-Stunden-Notdienst
Glas-Küchenspiegel
Glas-Duschen

Betrieb + Ausstellung
Econova-Allee 18
45356 Essen
info@glasstebani.de
www.glas-stebani.de

Wie wär's mit einer Bandenwerbung an der Ardelhütte!

ca. 300.000 Besucher im Jahr sehen Ihre Werbung

Sprechen Sie uns an!
T. 0201-675959



Impressum

Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e.V.
Redaktion: Annika Weichold/Hartmut Bloch
Texter: Jens Knetsch (Content News)
Mediengestaltung: Klaus in der Wiesche
Druck: Brochmann GmbH, Essen
Auflage: 12.000

Das nächste Sportlicht erscheint zum 01.12.2024



WWW.BURKOWSKI.RUHR